वर्षम् 73
अङ्कः -08
आषाढ़मासः
विक्रमाब्दः 2080
युगाब्दः 5125
जून, 2023

ISSN 2249-698X

भारती

संस्कृत-मासपत्रिका

एकस्याः प्रतेः १५/-
वार्षिक-शुल्कम्
१५०/-
पञ्चवार्षिकशुल्कम्
७००/-
पञ्चदशवार्षिकशुल्कम्
२१००/-

प्रकाशन प्रत्येक माह की 1 तारीख

जूनमासेऽखिले विश्वे योगाभ्यासो विधीयते।
भारतीयस्य योगस्य दिवसो विश्ववन्दितः।।

विषय-सूची

क्र.सं.	विषयाः	निबन्धकाराः	पृष्ठ-संख्या
१	सम्पादकीयम्	प्रोफेसर श्रीकृष्णशर्मा	४
२	श्रुत-बोध-कथा	डॉ. नारायणकाङ्करः	६
३	नायिकाः	महाचार्य्यः मनतोषः भट्टाचार्यः	७
४	मा वीरा विस्मृता भूवन्	डॉ. महेशचन्द्रशर्मा 'गौतमः'	१०
५	तव कथामृतम्	आचार्य पं.नथमलशास्त्री दाधीचः	१३
६	नारदभक्तिसूत्रवर्णनम्	युगलकिशोर भारद्वाजः	१५
७	संस्कृतसमाचाराः	प्रबन्धसम्पादकः	१७
८	वेदप्रणिहितो धर्मो ह्यधर्मस्तद्विपर्ययः	डॉ.रणजीतकुमारझा	१८
९	नारायणशतकम्	पं. अमरदत्तशर्मा	२२
१०	संस्कृतगज्जलिका	प्रो. ताराशंकरशर्मा पाण्डेयः	२३
११	गोपाङ्गनावैभवमहाकाव्यम्	डॉ. प्रमोदकुमारशर्मा	२४
१२	पुस्तक-समीक्षा	महामहोपाध्यायदेवर्षिकलानाथशास्त्री	२८
१३	नारीस्तम्भः	डॉ. राजेश्वरी भट्टः	२९
१४	आयुर्वेद-स्तम्भः	प्रो. बनवारीलालगौडः	३१

पाठकेभ्यो निवेदनम्

संस्कृतसुधियः पाठकाः निवेद्यन्ते यद् भारत्यां प्रकाशिताः शोधलेखाः, सामयिकनिबन्धाः, कविताः, कथाः, विनोदवार्ताः, लघुनाट्यकृत्यादयो भवद्भ्यः कथं रोचन्ते? स्वविचारयुक्तपत्राणि निम्नलिखितसङ्केतोपरि संप्रेष्यानुगृह्णन्तु- **सम्पादक, 'भारती' संस्कृतमासिक, भारतीभवन, बी-15, न्यू कॉलोनी, जयपुर-302001**

दूरभाषः 0141-2379014, मो. 9799011085

(धनादेश/चैक/ड्राफ्ट केवल ''भारतीय संस्कृत प्रचार संस्थान'' के नाम से ही भेजें- प्रबन्ध सम्पादक)

ISSN2249-698X

।। श्रीशः ।।

भारती

संस्कृत-मासपत्रिका

संस्थापकौ
स्व. उमाकान्तकेशव आप्टे (बाबा साहब आप्टे)
स्व. श्रीगिरिराजशास्त्री (दादाभाई)

संरक्षकाः
श्रीश्यामशरणदेवाचार्यः
(निम्बार्कपीठम्, सलेमाबादः)
स्वामी रामभद्राचार्यः
(चित्रकूटः)
स्वामी अवधेशानन्दगिरिः
(हरिद्वारम्)
महन्तः गोविन्ददेवगिरिः
(पुणे)
स्वामी राघवाचार्यवेदान्ती
(अग्रपीठम् रेवासा)
महन्तः प्रतापपुरी
(तारातरामठम्, बाडमेरम्)
श्रीदामोदरदासमोदी (जयपुरम्)

सम्पादकमण्डलम्

प्रधानसम्पादकः
देवर्षिकलानाथशास्त्री

सम्पादकः
प्रोफेसर श्रीकृष्णशर्मा

प्रबन्धसम्पादकः
सुदामा शर्मा

सहसम्पादकौ
प्रोफेसर सुरेन्द्रकुमारशर्मा
शिवशरणनाथत्रिपाठी

सहायकसम्पादकः
डॉ. स्नेहलता शर्मा

भारतीयसंस्कृतप्रचारसंस्थानम्

उपाध्यक्षौ
डॉ. नाथूलालसुमनः
डॉ. नन्दसिंहनरूकाः

सचिवः
डॉ. सुधीरकुमारशर्मा

सहसचिवः
कृष्णकुमारशर्मा

व्यवस्थापकः
राजीवदाधीचः
9352030291

कार्यालयः
बी-15, भारतीभवनम्
न्यू कॉलोनी, जयपुरम् (राज.)
ई-मेल sanskritbharti09@gmail.com
वेबसाईट : www.bhartipatrika.org

वर्षम् 73 अङ्कः -08
आषाढ़मासः
विक्रमाब्दः 2080
युगाब्दः 5125
जून, 2023

एकस्याः प्रतेः 15/-
वार्षिकशुल्कम् 150/-
पञ्चवार्षिकशुल्कम् 700/-
आजीवनसदस्यताशुल्कम् 2100/- (15 वर्षाणि)

सम्पादकीयम्

योग आचर्यते विश्वे समादरदृशाऽधुना

...✍ **प्रोफेसर श्रीकृष्णशर्मा**

भारतवर्षस्य यशस्वी प्रधानमन्त्री **श्रीनरेन्द्रमोदी** 27.09.2014 तमे दिनाङ्के संयुक्तराष्ट्रमहासभायां स्वकीयसम्बोधनावसरे 'योग' विषयकम् उद्बोधनम् इत्थं प्रास्तौत्-

'योगो' भारतस्य प्राचीनपरम्पराया एकोऽमूल्य उपहारः। काय-मनसोरैक्यस्यायं प्रतीकः। मानव-प्रकृत्योर्मध्ये सामञ्जस्यम् अयमुपस्थापयति। विचार-संयम-पूर्त्तिप्रदोऽयम्। स्वास्थ्यरक्षणायो-पकारकरणाय च समग्रं दृष्टिकोणम् अयं प्रददाति। नायं व्यायामविषयकः, अपितु स्वात्मनि ऐक्यभावना-विषयकः, अथ च सम्पूर्णजगतः प्रकृतेश्चान्वेषणपरकः। परिवर्तनशीलायाम् अस्माकं जीवनशैल्याम् अयं चेतनास्वरूपम् अवधार्य जलवायुपरिवर्तनस्य समस्यां समाधातुं साहाय्यं कर्तुं शक्नोति। आगच्छन्तु, अन्तरराष्ट्रियं योगदिवसमेकम् अङ्गीकर्तुं सार्थकदिशायां प्रयासं विदधाम इति।

11-12-2014 तमे दिनाङ्के संयुक्तराष्ट्रमहासभायां प्रस्तुतम् इमं प्रस्तावं 177 सदस्याः प्रतिवर्षं जूनमासस्य 21 तमे दिनाङ्के 'अन्तरराष्ट्रीययोगदिवस' इत्येवं रूपेण अभिनन्दयितुं योगदिवसं स्वीचक्रुः।

प्रतिवर्षं जूनमासस्य 21 तमे दिनाङ्के वर्षस्य बृहत्तमो दिवसो भवति, अतो दीर्घायुष्यकारको योगदिवसोऽपि तस्मिन्नेव दिनाङ्के निश्चित इति समीचीन एव। 21.06.2015 दिनाङ्के प्रथमोऽन्तर-राष्ट्रिययोगदिवसोऽभिनन्दित इति गर्वानुभूतिः।

योगशास्त्रम् अस्माकं भारतीयानाम् अमूल्यो निधिः। पतञ्जलिमुनिविरचितं **'योगदर्शनम्'** अष्टाङ्गयोगपुरस्सरं साङ्गोपाङ्गं **योगम्** उपवर्णयति।

कानि पुनर्योगस्य अष्टौ अङ्गानि? उच्यते। 'यम-नियमासन-प्राणायाम-प्रत्याहार-धारणा-ध्यान-समाधयोऽष्टावङ्गानि' (यो.सू., 2.29)।

एषु अष्टाङ्गेषु धारणा-ध्यान-समाधयस्त्रीणि समाधेः साक्षाद् उपकारीणि भवन्ति, अतश्चैतानि **अन्तरङ्गाणि**। यमादयः पञ्च प्रतिपक्षभूतहिंसादि-वितर्कोन्मूलनद्वारेण समाधिमुपकुर्वन्ति, अतस्तानि **बहिरङ्गाणि**।

अत्रापि आसनादीनाम् उत्तरोत्तरम् उपकारकत्वं ज्ञेयम्। यथा आसनसिद्धौ सत्यां प्राणायामस्थैर्यं भवति, तेन च प्रत्याहारसिद्धिर्भवतीत्येवम् प्रकारेण ज्ञेयम्।

अहिंसा-सत्यास्तेय-ब्रह्मचर्यापरिग्रहाः यमा भवन्ति। तत्र प्राणवियोगप्रयोजनकव्यापारो **हिंसा** भवति, तदभावोऽ**हिंसा**। हिंसा सर्वानर्थहेतुः, अतः सर्वथा परिहार्य्यत्वात् तदभावरूपाहिंसाया प्रथमनिर्देशः। वाङ्मनसोर्यथार्थत्वं **सत्यम्**। परकीयपदार्थस्यापहरणं स्तेयं, तदभावोऽ**स्तेयम्**। गुप्तेन्द्रियस्योपस्थस्य संयमो **ब्रह्मचर्यम्**। भोगसाधना-नामस्वीकरणम् **अपरिग्रहः**।

शौच-सन्तोष-तपः स्वाध्याय-ईश्वरप्रणिधानानि पञ्च **नियमाः** भवन्ति। शुचिता द्विविधा, बाह्याभ्यन्तरभेदात्। मृज्जलादिभिः कायादिप्रक्षालनं **बाह्या** शुचिः। मैत्र्यादिशुभाचरणैश्चित्तमलानां प्रक्षालनम् **आभ्यन्तर**शुचिः। सन्तोषस्**तुष्टिः**। चान्द्रायणादिव्रत-रूपधर्माचरणैः आत्मनैर्मल्यं **तपः**। मोक्षविद्याविधायकवेदादिशास्त्राणाम् ओङ्कारपूर्वक-मध्ययनं **स्वाध्यायः**। सर्वक्रियाणां फल-निरपेक्षभावपूर्वकं परमगुरौ ईश्वरे समर्पणम् **ईश्वर-प्रणिधानम्**। यम-नियमयोरपि यमसेवनपूर्वकं नियमसेवनं करणीयम्। यमास्तु नित्यमेव सेवनीयाः। अतश्चोक्तं मनुना -

'यमान् सेवेत सततं न नित्यं नियमान् बुधः।
यमान् पतत्यकुर्वाणो नियमान् केवलान् भजन्।।

(मनु. 4/204)

अत्रायं विशेषः। **यमाः प्राधान्येन आत्मनः सम्बद्धानि** आचरणानि सन्ति, **नियमास्तु बाह्याचरणानि**। आस्यतेऽस्मिन्, आस्ते वा अनेन इति **आसनम्**। स्थिरसुखमासनम्, यथा-पद्मासनं, वीरासनमित्यादीनि। तस्मिन् आसनसिद्धौ सत्यां श्वास-प्रश्वासयोर्गतिविच्छेदः **प्राणायामः**। स च रेचक-पूरक-कुम्भकभेदात्त्रिविधः। प्राणायामैरेव चित्तसत्त्वगतं यदावरणं क्लेशरूपम्, तन्नश्यति। **प्रत्याहारो** नाम - इन्द्रियाणि स्वविषयेभ्यः प्रतीपम् आद्रियन्ते यत्र सः। अतश्चित्तनिरोधे तानीन्द्रियाणि निरुद्धानि भवन्ति। अत इन्द्रियाणां चित्तस्वरूपानुकार एव **प्रत्याहारः**।

नाभिचक्र-नासादौ चित्तस्य स्थिरीकरणं **धारणा** उच्यते। धारणासाध्यं ध्यानम्भवति। तच्च यत्र चित्तं धृतं तस्मिन् प्रदेशे ज्ञानस्य एकतानता = एकाग्रता = निरन्तरमुत्पत्तिरेव **ध्यानम्**। ततः समाधिः। सम्यग् आधीयते = एकाग्रीक्रियते विक्षेपान् परिहृत्य मनो यत्र, स **समाधिः**। न्यग्भूतज्ञानस्वरूपत्वेन अर्थमात्रनिर्भासं ध्यानमेव स्वरूपशून्यतामिव सम्पद्यते यत्र स **समाधि**रित्यर्थः।

धारणा-ध्यान-समाधिरित्येतत् त्रयम् एकस्मिन् एव विषये प्रवर्तमानं सत् **'संयम'** इति सञ्ज्ञया शास्त्रे व्यवह्रियते। तदेवम् संयमाभ्यासेन विवेकख्याति-स्वरूप- प्रज्ञायाः प्रकाशो भवति। प्रज्ञाप्रकाश एव प्रज्ञेयं साध्यं सम्यगवभासयतीत्यलम्।

पातञ्जलम् अष्टाङ्गयोगो **राजयोगो, न तु हठयोगः। अतोऽत्र आसनं नास्ति शारीरिक-व्यायामोऽपितु** ध्यानावस्थायामुपवेशनस्य विधिः।

- सम्पादकः

जोधपुरस्थ-जयनारायणव्यासविश्वविद्यालये संस्कृतविभागाध्यक्षचरः, जयपुरस्थ-जगद्गुरु-रामानन्दाचार्य- राजस्थान-संस्कृत-विश्वविद्यालये व्याकरणपीठाध्यक्षचरश्च।, दूरभाषाङ्काः 8386943655

श्रुत-बोध-कथा -

पूर्वजन्मनः कोषस्य स्वामी

❑ स्व. कोविद-कुल-किङ्करः **डॉ. नारायणकाङ्करः**
राष्ट्रपति-सम्मानितः

एकः निर्धनः ब्राह्मणः आसीत्। तस्य कन्या यदा विवाह-योग्या अभूत्, तदा तस्याः विवाहार्थं तस्मै धनस्य आवश्यकता सञ्जाता। सः स्वस्य ग्रामस्य श्रेष्ठिनः समीपे एक-सहस्र-रूप्यकाणां धनम् ऋण-रूपेण ग्रहीतुम् अगच्छत्। परन्तु श्रेष्ठी कृपणः आसीत्। किमपि मूल्यवत् वस्तु न्यासरूपे न गृहीत्वा कस्मैचित् दानं तस्य स्वभावे अवर्त्तत एव न। अतः ब्राह्मणाय अपि धनं दातुं सः उद्यतः न अभूत्। परन्तु तस्य पत्नी दयालुः धर्मात्मा च आसीत्। सा पतिं, विना न्यास-ग्रहणम् एव, ब्राह्मणाय वाञ्छित-रूप्यकाणि दातुं येन केन प्रकारेण प्रसादितवती एव।

श्रेष्ठी स्व-कोषागारे रूप्यकाणि आनेतुं यदा गतः तदा तत्र सः द्वौ भयङ्कराकृतिमन्तौ प्रहरिणौ देवदूतौ दृष्टवान्। श्रेष्ठी यथा हि रूप्यक-स्यूतं प्रति हस्तं वर्धितवान्, तथा हि तौ प्रहरिणौ तं श्रेष्ठिनं गर्जन्तौ अवोचताम्- 'अलम् अलम्। सावधानः भव, यदि स्यूतं स्पृक्ष्यसि, तर्हि आवां त्वां हनिष्यावः।' श्रेष्ठी पृष्टवान्- 'युवां कौ भवथः ? धनं मे अस्ति।' प्रहरिणौ कथितवन्तौ-' त्वं तु अस्य धनस्य केवलं संग्रह-कर्त्ता असि, धनस्य स्वामी तु अमुकः जनः कायस्थः अस्ति। स एव यथेच्छम् अस्य उपयोगं कर्तुं शक्नोति।' तौ अमुक-जनस्य नाम-धामादिकम् अपि श्रेष्ठिनं सूचितवन्तौ।

श्रेष्ठी कोषागारतः रिक्त-हस्तः एव परावृत्तः। ब्राह्मणः तं पृष्टवान्- 'किं ? किं जातम् ?' श्रेष्ठी सर्वां वार्त्तां ब्राह्मणं कथितवान्, सह एव अमुक-जनस्य कायस्थस्य नामधामादि अपि तं सूचितवान्।

निराशः ब्राह्मणः अमुक-जनं कायस्थम् उपेत्य ततः वाञ्छितानि एक सहस्र-रूप्यकाणि विवाहार्थं याचितवान्, तं सर्वां वार्त्तां कथितवान्। कायस्थः कथितवान्- 'अहं न तं ग्रामं जानामि, न तं श्रेष्ठिनं जानामि, न च अहं कोषागारम् एव जानामि, तथापि त्वं यदि कथयसि, तर्हि कोषागारतः एकसहस्ररूप्यकाणि दातुं पत्रं लिखामि' एवं कथयित्वा पत्रं विलिख्य तत्र स्व-हस्ताक्षराणि च कृत्वा तत् पत्रं ब्राह्मणाय दत्तवान्।

पत्रम् आदाय ब्राह्मणः श्रेष्ठिनम् उपेत्य- तस्मै पत्रं दत्तवान्। श्रेष्ठी पत्रम् आदाय कोषागारं समुपेत्य पत्रं प्रहरिणौ दर्शितवान्। प्रहरिणौ श्रेष्ठिनम् अवोचताम्- 'गच्छतु, स्यूततः एकसहस्ररूप्यकाणि निःसार्य स्यूते इदं पत्रं स्थापयतु च।'

श्रेष्ठी तथा एव कृत्वा रूप्यकाणि ब्राह्मणाय प्रदत्तवान्। किञ्चित्समयानन्तरं ग्रामे महामारी-प्रकोपतः सन्त्रस्ताः जनाः ग्रामं परित्यज्य अन्यत्र सुरक्षित-स्थाने गतवन्तः। श्रेष्ठी अपि सपरिवारः तेषु जनेषु सम्मिलितः आसीत्। श्रेष्ठिनः सर्वं धनं कोषागारे एव तत्र स्थितम्। संयोगतः सः कायस्थः अस्मिन् ग्रामे आयातः। श्रेष्ठिनःगृहं रिक्तम् एव अवर्त्तत। सः तत्र एव निवस्तुं प्रवृत्तः।

एकस्मिन् दिने सः कायस्थः तत्-प्रकोष्ठम् उद्घाटितवान्, यत्र श्रेष्ठिनः तद् धनम् आसीत्। कायस्थः प्रकोष्ठं धन-स्यूतैः प्रपूर्णं दृष्ट्वा चकितः एव अभूत्। स्यूतेषु एकः स्यूतः रिक्तः आसीत्। सः यदा तं स्यूतम् उद्घाटितवान्, तदा तस्मिन् सः स्व-हस्ताक्षर-युतम् एकसहस्र-रूप्यकाणां पत्रं प्राप्य ज्ञातवान् यत् अहम् एव अस्य पूर्व-जन्मनः कोषस्य स्वामी अस्मि इति।

नायिकाः

❑ महाचार्य्यः मनतोषः भट्टाचार्यः

कलहान्तरिता

संसारकर्मणि यदा भवतो ह्यनीहा
कान्तासुखाय यदि नो खलु कापि चेष्टा।
श्रुत्वैव वाक्यमसहं यदि मन्यसे मे
त्वां सज्जनो दिशति कः करपीडनाय।।1।।

शय्यां विहाय कवितारचने दिनादौ
काव्यादिशास्त्रपठने दिनमध्यभागे।
रात्रौ पुनश्च कवितारसपानकार्य्ये
युक्तो भवेः कथमहो कुरुषे विवाहम्।।2।।

श्वश्र्वालये न भवतो रुचिरस्ति कान्त
पित्रालयेऽपि गुणवन् सुनिरादरोऽसि।
तुभ्यम्प्रिया सुरसिका खलु रोचते नो
कस्माद्विवाह्य कुरुषे मम सौख्यनाशम्।।3।।

अद्यावधि स्मरतु भो धनधान्यवृद्धौ
कान्तासुखाय गृहकर्मविधानकार्य्ये।
सन्तानपालनकृते भवता कृतङ्कि-
मेवं शठेन वसतिङ्करवाणि कस्मात्।।4।।

काव्यार्चनेषु मुखरः कथकस्सभायां
तर्के विपक्षविजयी जनतासु वाग्मी।
कान्तां समीक्ष्य भवने तु तिरोहिता वाङ्-
मौनी भवन्(भवान्) वसतु शान्ततपोवने किम्।।5।।

किं रोचते किमपि नो कथनेऽक्षमो मे
दक्षः परन्तु सुतरां खलु कल्पितायाः।
सन्तोषदुःखविषयस्य विवर्णने त्वं
हा क्रासि मे जननि रक्ष शठस्य सङ्गात्।।6।।

दत्त्वा करोत्यनुगता विविधोपहारान्
त्वत्कल्पितो नटवरो निजनायिकां हा।
स्रष्टा भवान् प्रकुरुते कमपि प्रयासं
येनास्मि नित्यसुखिनी चिरवञ्चिताहम्।।7।।

माता च मातृदयितश्च न जीवितौ स्तः
पुत्रः पुनश्च मयि नानुगतो गृहेऽस्मिन्।
भो पाणिपीडक न रक्षसि मां विपन्नां
धर्मः किमेष भगवन् लिखितोऽस्ति शास्त्रे।।8।।

स्वामिन्(वाढं)त्यजाम्यसुखदन्तव वासगेह-
न्नित्यं सहे न भवतोऽव्यवहारदुःखम्।
स्थित्वा स्वभर्तृभवने न विनैव मानं
भिक्षार्थिनी पथि वसामि वरं सुखाय।।9।।

कां वाञ्छसि प्रतिदिनं कवितामहो मा
मन्त्रैश्च धर्मविधिना वनिताङ्गृहीत्वा।
नान्याम्पुनश्च मनसापि विचिन्तनीयां
मोहात् करोषि दुरितन्त्यज काव्यकान्ताम्।।10।।

देवं(कान्तं)विवाह्य पुरुषम्मनसापि भिन्नं
किम् मन्यसे विधिपरं यदि वा स्मरामि।
नो केवलस्त्वमपि च(मे) स्वजनाः कुटुम्बाः
सर्वे त्यजन्ति चरितं खलु दूषयन्तः।।11।।

देव ह्युपेक्ष्य विनतान्निजधर्मपत्नीं
रात्रिन्दिवं हि कवितां कविकण्ठलग्नाम्।
दृष्ट्वा **वदेह** वनिता ललिता सुशीला
किं नो भवेत् प्रति पतिं सुतरां विरक्ता।।12।।

प्रातः पचामि किमहो यदि न क्रयार्थं
खाद्यस्य यासि विपणीं कवितामपचे किम्।
नार्थाय नैव यशसे भवतः प्रयत्नः
काव्यार्चनन्तु परिहाय भव प्रबुद्धः।।13।।

धान्यार्थवस्त्रभवनं सुकवेर्न काम्यं
किं देव दुर्बलकवे कविकीर्तिलोभात्।
गार्हस्थ्यकर्मसकलं परिहाय मुग्ध!
त्वन्धावसे कथमहो भजसे न कान्ताम्।।14।।

यद्येवमिष्टविषयम्भवता न काम्यं
स्वप्रेयसी च भवते यदि रोचते नो।
वध्वा:(मत्तो)ह्यपि प्रियतरा यदि काव्यकान्ता(लक्ष्मी:)
कस्माद्वसामि भवता भवताद्वियोग:।।15।।

मत्तो यदास्ति रुचिरा भवते प्रिया सा
नित्यं सभासु मुखरा कविकण्ठलग्ना।
तस्या वचस्सुमधुरं वचसो भवेन्मे
सोढ्वाप्यनादरमहो क्व वसामि जाने।।16।।

कान्ते सदा गणयसि स्खलनं दिनादौ
रात्रौ पुन: किमकृतं विकृतं मया च।
प्रज्ञा तवास्ति ललिते सुकृतेऽपि कार्य्ये
दोषं विचार्य कटुभाषणदानरूपा।।17।।

पूर्वं त्वया च सकलं विकृतं ह्युपेक्ष्य
यावत् कृतं न च कृतं कुकृतं ममैव।
सर्वं विमोहनदृशा मदिरेक्षणे त्वं
मां सादरं समवृणो: कथमद्य रुष्टा।।18।।
जाने तवास्ति करुणा ननु साम्प्रतं मे
संसारपाशकुटिलैर्विहता खलु त्वम्।
नैजं प्रियं प्रणयिनं कठिनैर्वचोभि:
क्लेशं ददासि सुमुखि स्मर पूर्वरागम्।।19।।

ज्ञाता त्वया सुवदने मम ते प्रसक्ति:
कार्यं यथैव विकृतं कुकृतञ्च किञ्चित्।
तत्रास्ति कारणमहो वयसो गुरुत्वम्
वृद्धो गजो न सहते खलु दर्भभारम्।।20।।

काल: कियत्त्वमथवा ह्यहमज्ञवृद्ध:
पृथ्व्यां भ्रमाम्यविरतं वसनावृताक्ष:।
गौस्तैतिलस्य भवने तु यथा ह्यगत्या
शान्तिं प्रदेहि भवति प्रजहीहि कोपम्।।21।।

आवां परस्परमकार्य्यमहो विवादं
किं कुर्व्वहे प्रतिदिनं स्वजना: विचिन्त्य।
सर्वं विहाय नितरां भवनेषु तेषां
दृष्टा भवन्ति कटुवाक्यविवादमाना:।।22।।

केचिद्वदन्ति पुरुषो भजते न पत्नी-
मन्ये तुदन्ति भवतीं पतिपीडकाञ्च।
तस्मात् प्रिये भवतु मे प्रणयार्द्रचित्ता
जानाति को न मधुरे विनतोऽस्मि तुभ्यम्।।23।।

परकीया

त्वाञ्चिन्तयामि ललिते ह्ययि बन्धुभार्य्ये
प्रातर्यदैव गृहकाननगन्धपुष्प-
मेकैकमिन्दुवदने चिनुषे करेण
मन्येऽमरेशगृहिणी कुसुमञ्चिनोति।।24।।

गच्छन् पथि प्रियतमे गृहवातमार्गे
दृष्ट्वा स्थितां हि भवतीन्निनिमेषनेत्राम्।
किम् वा व्रजामि पुरतो ह्यथवा न यामि
हा निर्णये त्वसफलस्स्थविरो भवामि।।25।।

शीर्षे गृहस्य भवती खलु मुक्तकेशा
पर्येति चन्द्रवदना दिवसे प्रयाणे।
मान्द्यम्विचिन्त्य सहसा समुदेति चन्द्र-
श्चेन्द्वो: स्मरामि कतरो भुवि नो गरीयान्।।26।।

यावद्धि गच्छसि पथा त्वमनिन्द्यकान्ते
मन्ये समक्षमवनौ मम याति हंसी।
श्रोणीतरङ्गचलनं सुमनोहरन्ते
मां व्याकुलं स्मरहतङ्कुरुते विमुग्धम्।।27।।

नद्यास्सुनिर्जनतटे च वने सुरम्ये
यावत्(सायं)त्वया परिचरामि सुखेन भद्रे।
क्रीडास्फुटध्वनिमहो नखदारणञ्च
मत्तस्स्मरामि तव दिव्यशरीरगन्धम्।।28।।

त्वच्चारुरूपविवशः प्रणयाभिलाषी
स्पर्शन्तवाङ्गजनितं सुखदं हि याचे।
रक्ताधरामृतरसं यदि वा पिबामि
मन्ये सुरेन्द्रपदवी च सदैव हेया।।29।।

श्वो वा परेऽहनि कदा मिलनम्भवेद्वा-
मावां यथा हि सुखिनौ खलु चिन्तयामि।
प्रेमाकुला प्रियतमं यदि चान्यदीया
गृह्णाति चुम्बति मुहू रसिको न दुःखी।।30।।

प्रोषितभर्तृका

कान्ताम्विहाय सहसा ननु दूरदेशं
प्रेमी जगाम दयितो व्यथितो विषण्णः।
पत्यौ गते विरहिणी परितापदग्धा
नान्नन्न वारि कमते(लषते) ह्यधुना विरक्ता।।31।।

वस्त्रं सुसूक्ष्मसुखदं रुचिरम्महार्घं
कामातुरः प्रियतमः प्रददौ प्रियायै।
हा साम्प्रतन्तु विरहानलतापखिन्ना
तन्नो रमा परिदधाति सुदुःखिता सा।।32।।

नो भूषणानि न च गन्धविलासवस्तु
नालक्तकाक्तचरणौ न च पुष्पमाल्यम्।
निष्कुण्डलौ श्रुतियुगौ न च कण्ठहार-
मोष्ठाधरञ्च मलिनं विरहे रमायाः।।33।।

नो भाषते हसति नो निशि नैव शेते
यान्येव कान्तरुचिराणि गृहे भवन्ति।
दृष्ट्वा च तानि सुतराम्मलिना विषण्णा
तन्वी पुनः कृशतरा विरहे प्रियस्य।।34।।

चन्द्राननां समवलोक्य निकारभीतः
पूर्वम्विधुर्नभसि भाति न पञ्चदश्याम्।
तां साम्प्रतम्मलयुताम्प्रविलोक्य चन्द्रो
राहुस्समेति सुविचिन्त्य पलायते द्राक्।।35।।

धम्मिल्लबन्धनमहो नयनाञ्जनञ्च
तैलादि(ङ्ग)मर्दनमपि स्नपनेऽत्यजत् सा।
नालापरङ्गवचनं सह बान्धवीभ्यो
हैकाकिनी वितनुते स्वजनैर्वृतापि।।36।।

गार्हस्थ्यकर्मनिचयेषु निरादरा सा
भुक्तन्न भुक्तमथवा स्मरणेऽक्षमा च।
द्वारे प्रियो भवति वा(किं) परिभाव्य कान्ता
गत्वा तथैव पुनरेति समीक्ष्य शून्यम्।।37।।

श्वश्रूम्विभाव्य दयितं शयने निशाया-
माश्लेषचुम्बननखार्त्तिचिकीर्षया सा।
दृष्ट्वा तु भर्तृजननीं सुतराम्विलज्ज्य
मातर्बिभेमि सहसा परिवृत्य शेते।।38।।

कान्तप्रशिक्षितशुकस्य रवन्निशम्य
नूनं स तिष्ठति वरो बहिरेव गेहात्।
एवम्विचिन्त्य वनिता न विलोक्य कञ्चित्
प्रत्येति खिन्नहृदया विनिनिन्द्य भाग्यम्।।39।।

कान्तम्विचिन्त्य सुतरां खलु नान्यचित्ता
मासर्त्तुवर्षदिवसस्मरणेऽसमर्था।
द्वारम्प्रकाश्य भवने पतिसङ्गलिप्सुः
प्रत्यायनम्प्रतिदिनङ्कमते(लषते) स्वभर्तुः।।40।।

वातायने क्वचिदसौ क्वचिदङ्गने वा
कक्षे क्वचिद्भवति हा गृहवाटिकायाम्।
कान्तं प्रतीक्ष्य दिवसं रजनीं विषण्णा
कस्या मनो न तुदते दयितं विहाय।।41।।

पित्रालयञ्चिरमसौ परिहाय कान्ता
गेहे सुखेन दयितेन वसेत् कदाचित्।
दूरप्रवासगमने दयिते कथं सा
विच्छेददुःखमसहं सहते प्रतप्ता।।42।।

– चलभाषसंख्या 9433340540

क्रमानुगतम् -

मा वीरा विस्मृता भूवन्

(शौर्यगाथा)

❑ डॉ. महेशचन्द्रशर्मा 'गौतमः'
साहित्य-अकादम्या पुरस्कृतः

श्रीनगरस्थमेयरफील्डेत्यभिधेयं वायुयानमार्गं प्रत्याक्रमात् शत्रूनवरोद्धुं प्रतिविघाताय च प्रतिविधातुं पर्याप्तोऽवर्तिष्ट षड्होराणां कालः। सम्प्रति शत्रूणामाक्रमणस्योपयुक्तमुग्रञ्चोत्तरं दातुं सज्जमवर्तिष्ट भारतीय-सैन्यबलम्। नवम्बरमासस्य पञ्चम्यां तिथौ पराक्रमिणो भारतीयसैनिकाः प्रभात एव प्रचण्डं प्रत्याक्रमणं विधाय शत्रुभिरभिगृहीतं बडगामं पुनः पर्यग्रहीषुः। अस्मिन् युद्धे शतत्रयसंख्यकाः पापचेतस आक्रान्तारः प्रहीणजीविता अभूवन्। एतावत्प्रचण्डमवर्तिष्ट भारतीयसैन्यबलस्याक्रमणं यद् भयाक्रान्ताः शत्रव आत्मनो मृतानां सहयुध्वनां शवानपि परित्यज्य पलायिषत। बडगामस्यास्मिन् युद्धे ४कुमाऊँ-सैन्यबलस्य द्वाविंशतिसंख्यका वीरयोद्धारो देशरक्षायै आत्मनो जीवनान्यहौषुः। एषु बलिदानिषु मेजरसोमनाथशर्माणं सूबेदारप्रेमसिंहमेहताञ्चातिरिच्य विंशत्यन्ये सैनिका आत्मना सह भारतमातुर्गौरवमववर्धन्। मेजरसोमनाथशर्मणोऽनितरसाधारणं शौर्यं तस्य दृढसङ्कल्पशक्तिमप्रतिमं नेतृत्वञ्च सम्भावयितुं भारतशासनं तस्मै मरणोपरान्तं स्वतन्त्रभारतस्य सर्वोच्चं सम्मानं परमवीरचक्रपुरस्कारं व्यशिश्रणत्। एषोऽवर्तिष्ट स्वतन्त्रभारतस्य प्रथमः परमवीरचक्रसम्मानः।

टिप्पणीः आक्रमः - हमले के लिए निकट आना, प्रतिविघाताय - प्रहार के बदले बचाव में प्रहार करने हेतु, प्रतिविधातुम् - प्रतिकार की तैयारी करने के लिए।

सरलार्थः श्रीनगर में स्थित एयरफील्ड कही जाने वाली हवाई पट्टी की ओर हमले के लिए निकट आने से शत्रुओं को रोकने के लिए और प्रहार के बदले बचाव में प्रहार करने हेतु तैयारी करने के लिए छः घण्टों का समय पर्याप्त था। अब शत्रुओं के आक्रमण का उपयुक्त और ज़ोरदार जवाब देने के लिए भारतीय सैन्यबल तैयार था। नवम्बर महीने की पाँच तारीख को पराक्रमी भारतीय सैनिकों ने प्रभात में ही प्रचण्ड जवाबी हमला करके शत्रुओं द्वारा छीने गये बडगाम पर फिर से क़ब्ज़ा कर लिया। इस युद्ध में तीन सौ पापी आक्रमणकारियों ने जान से हाथ धोये। भारतीय सैन्यबल का आक्रमण इतना प्रचण्ड था कि डरे हुए शत्रु अपने मरे हुए साथियों के शव भी छोड़कर भाग गये। बडगाम के इस युद्ध में ४कुमाऊँ सैन्यबल के बाईस वीर योद्धाओं ने देश की रक्षा के लिए अपने जीवन होम किये। इन बलिदानियों में मेजर सोमनाथ शर्मा और सूबेदार प्रेम सिंह मेहता के अतिरिक्त बीस अन्य सैनिकों ने अपने साथ भारतमाता के गौरव को बढ़ाया। मेजर सोमनाथ शर्मा के अनितरसाधारण शौर्य को, उसकी दृढ़ सङ्कल्पशक्ति को और अप्रतिम नेतृत्व को प्रतिष्ठित करने के लिए भारत सरकार ने उसे मरणोपरान्त स्वतन्त्र भारत का सर्वोच्च सम्मान परमवीरचक्र पुरस्कार प्रदान किया। यह

स्वतन्त्र भारत का पहला परमवीरचक्र सम्मान था।

न खलः खलतां त्यक्त्वा साधुवृत्तिं कदाचन।
अङ्गीकरोति दुष्टात्मा दौर्जन्यान्नापगच्छति।।

पाकिस्तानदेश आत्मनः प्रकृतिं न कदापि पर्यवीवृतत्। असकृत् प्रबोधितोऽपि, दण्डितोऽपि न स आत्मन औद्धत्यं व्यस्त्राक्षीत्। अनुवर्तिनि वर्षे फरवरीमासस्य पञ्चमीषष्ठीतिथ्योर्मध्यवर्तिन्यां रात्रौ स्पशा असुसूचन् यत् शत्रुसैन्यबलं नौशेरेत्यभिधेयस्य स्थानस्योत्तरस्यां दिशि समवैति। आक्रमणं सम्भावितमवर्तिष्ट। तैनधारेत्यभिधेयस्य सैन्यास्थानस्य सुरक्षाया अभियोज्यतावर्तिष्ट नायकयदुनाथसिंहस्य नेतृत्वेऽत्यल्पसंख्यायां तत्र नियुक्तानां सैनिकानां येषां पार्श्वे गोलाबारूदास्त्रशस्त्रादिसामग्र्यमपि सीमितमेवावर्तिष्ट। षष्ठ्यां तिथौ कुज्झटिकाऽऽच्छन्ने व्युष्टिकाले नायकयदुनाथसिंहो विशालसंख्यायां सृत्वरान् पदार्थान् नेदयतोऽलोकिष्ट। कुज्झटिकाऽऽच्छन्नत्वान्न स निर्णेतुमपपारद् यत् सोऽवर्तिष्ट तस्य दृष्टिभ्रम उत याथार्थ्येन शत्रव एवाक्रामन्तो नेदयन्ति! स सङ्केतेन सहयोगिसैनिकस्य ध्यानमाकृक्षत्। उभौ सावधानमद्राष्टाम्। न सोऽवर्तिष्ट दृष्टिभ्रमः। याथार्थ्येनैव तेऽवर्तिषताक्रान्तारः शत्रुसैनिकाः। शीघ्रमेव तेषां भूयोऽपि समीपमागमनाद् एतद् याथार्थ्यं सुव्यक्तमभूत्।

टिप्पणीः स्पशाः - गुप्तचर (ब.व.), समवैति - एकत्रित हो रहा है (सम् अव√इ, लट्, प्र.पु.ए.व.), सैन्यस्थानम् - चौकी, कुज्झटिका - कुहरा, व्युष्टिकाले - उषः काल में, सृत्वरान् - चरिष्णु, सरकते हुए (द्वि.ब.व.), नेदयतः - समीप आते हुए (द्वि.ब.व.).

सरलार्थः दुष्ट व्यक्ति दुष्टता छोड़कर कभी भी अच्छा आचरण नहीं अपनाता। दुष्टात्मा दुर्जनता नहीं छोड़ता।

पाकिस्तान ने अपने स्वभाव को कभी भी नहीं बदला। बार-बार समझाये जाने पर भी, दण्ड दिये जाने पर भी उसने अपना ढीठपना नहीं छोड़ा। अगले साल फरवरी महीने की पाँच और छः तारीख़ों की बीच की रात को गुप्तचरों ने सूचना दी कि शत्रुओं का सैन्यबल नौशेरा नाम के स्थान के उत्तर में एकत्रित हो रहा है। आक्रमण सम्भावित था। तैनधार नाम की चौकी की सुरक्षा का दायित्व नायक यदुनाथ सिंह के नेतृत्व में बहुत थोड़ी संख्या में वहाँ नियुक्त सैनिकों का था जिनके पास गोला बारूद अस्त्र-शस्त्र आदि सामग्री भी सीमित ही थी। छः तारीख को कुहरे से ढके प्रभात में नायक यदुनाथ सिंह ने विशाल संख्या में सरकते हुए पदार्थों को समीप आते देखा। बर्फ से ढके होने के कारण वह निर्णय नहीं कर पा रहा था कि वह उसकी दृष्टि का भ्रम था अथवा सचमुच ही शत्रु आक्रमण करते हुए नज़दीक आ रहे हैं। उसने सङ्केत से सहयोगी सैनिक का ध्यान आकृष्ट किया। वह दृष्टिभ्रम नहीं था। सचमुच ही वे आक्रान्ता शत्रुसैनिक थे। शीघ्र ही उनके और भी समीप आ जाने से यह यथार्थ पूरी तरह स्पष्ट हो गया।

नायकयदुनाथसिंहस्य नेतृत्वे तत्रावर्तिषत केवलं नवयोद्धारोऽसंख्येयाश्चावर्तिषत शत्रवः। आत्मसमर्पणं वा जीवनस्यान्तिमं श्वासं यावद् युद्धं वेत्युभयोर्मध्ये विकल्पे समुपस्थिते संयुगे

कबायलीपठानैः सह समक्षमुपस्थितेन पाकिस्तानसैन्यबलेन सह युध्यमानैस्तैर्मातृभूम्या गौरवायात्मबलिदानमेव श्रेयस्करममानि। जातमात्रे गोलिकागोचरे शत्रवो गोलिकावर्षमारप्सत, शीघ्रमेव मशीनगनानां मोर्टाराणाञ्च शब्दः तत्सर्वं शैलेयं क्षेत्रमदध्वनत्। निरपराधान् काश्मीरजनान् लुण्ठयितुं तत्रत्याभिर्युवतिभिश्च सह दुराचरणार्थमागताः पशुवत् क्रूराचारास्ते न क्षणमप्यकल्पिषत यद् भारतस्य पराक्रमिभिर्वीरैर्भविष्यति तेषां साम्मुख्यम्। नायकयदुनाथसिंह आत्मनः सैनिकान् प्रत्याक्रमितुं निरदिक्षत्। निर्देशेन सहैव तेषां मशीनगनेभ्यो वर्षन्त्यो गोलिका अग्रपंक्त्यां स्थितान् शत्रून् प्रहीणजीवितान् विधाय भूमावपीपतन्। असंख्येया अवर्तिषत शत्रवः। मृतेषु तेषु तेषामन्ये सहयुध्वानस्ततश्चान्ये पुनश्चान्ये तेषां स्थानमग्रहीषत। नायक-यदुनाथसिंहस्तस्य सहयुध्वानश्च शत्रुषु हथगोलेत्यभिधेयान् अस्त्रान् प्राक्षेप्सुः। अथापि शत्रवस्तेषां खातकेषु प्राविक्षन्। यद्यपि पराक्रमिणोऽस्माकं योद्धारः शत्रून् पलायितुं प्रावर्तयन् तथापि तेषां चत्वारो वीराः परिक्षता अभूवन्नित्यवर्तिष्ट महत्यस्माकं हानिः।

टिप्पणी: गोलिकागोचरः - गोली की पहुँच के अन्दर, प्रावर्तयन् - विवश कर दिया (प्र√वृत्, णिच्, लुङ्, प्र.पु.ब.व.).

सरलार्थः नायक यदुनाथ सिंह के नेतृत्व में वहाँ केवल नौ योद्धा थे और शत्रुओं की गिनती नहीं की जा सकती थी। आत्मसमर्पण अथवा जीवन की अन्तिम साँस तक युद्ध, इन दोनों के बीच विकल्प सामने आने पर युद्ध में कबायली पठानों के साथ सामने उपस्थित पाकिस्तानी सैन्यबल के साथ युद्ध करते हुए उनके द्वारा मातृभूमि के गौरव के लिए आत्मबलिदान को श्रेयस्कर माना गया। गोली की पहुँच के अन्दर होते ही शत्रुओं ने गोलियों की वर्षा आरम्भ कर दी, शीघ्र ही मशीनगनों और मोर्टारों के शब्द ने उस सारे पहाड़ी क्षेत्र को गुँजा दिया। निरपराध कश्मीरी लोगों को लूटने के लिए और वहाँ की युवतियों के साथ दुराचार करने के लिए आये हुए पशुओं की तरह क्रूर आचरण करने वाले उन्होंने एक क्षण के लिए भी नहीं सोचा था कि भारत के पराक्रमी वीरों से उनका सामना होगा। नायक यदुनाथ सिंह ने अपने सैनिकों को प्रत्याक्रमण करने का निर्देश दिया। निर्देश के साथ ही उनकी मशीनगनों से बरसती हुई गोलियों ने अगली पंक्ति में स्थित शत्रुओं को निर्जीव करके ज़मीन पर गिरा दिया। शत्रु अनगिनत थे। उनके मरने पर उनके दूसरे साथी योद्धा, उसके बाद दूसरे, और फिर दूसरे उनका स्थान ले रहे थे। नायक यदुनाथ सिंह और उसके साथी योद्धाओं ने शत्रुओं पर हथगोला नाम के अस्त्र फेंके। इसके बाद भी शत्रु उनकी खन्दकों में घुस आये। यद्यपि हमारे पराक्रमी योद्धाओं ने शत्रुओं को भागने के लिए विवश कर दिया तथापि उनके चार वीर ज़ख़्मी हो गये, यह हमारी बहुत बड़ी हानि थी।

क्रमशः ...

-पटियाला, पञ्जाब, दूरभाषाङ्कः 9781124775

क्रमानुगतम् ....

तव कथामृतम् (गद्यकाव्यम्)

❑ आचार्य पं.नथमलशास्त्री दाधीचः

परमपावने नैमिषारण्यक्षेत्रे दीर्घसत्राय संकल्पितैः सुविराजमानैः शौनकादिऋषिभिर्लोक-कल्याणहेतवे सम्पृष्टो वेदव्यासस्य प्रियशिष्यो महाभागवतः श्रीसूतमहाभागो नृणां श्रेष्ठतमं धर्ममेव-मध्यवोचत्।

स वै पुंसां परो धर्मो यतो भक्तिरधोक्षजे।
अहैतुक्यप्रतिहता ययाऽऽत्मा सम्प्रसीदति।।
(भा. १/२/६)

स एव पुरुषाणां परः श्रेष्ठतमो धर्मः प्रोक्तः, यस्याचारणेन भगवतः श्रीकृष्णस्य चरणारविन्दयो-रव्यवहिताऽखण्डा सर्वकामविरहिताऽहैतुकी भक्तिः स्याद्ययाऽऽत्मा सुप्रसीदति, ततश्च परमानन्दस्वरूपं परमात्मानं दिव्यञ्च तद्धाम प्राप्य नरः कृतकृत्यो भवबन्धमुक्तो जायते। भगवति वासुदेवे प्रयोजितोऽयं भक्तियोगो भक्तानां हृदये शीघ्रमेवाहैतुकं ज्ञानं वैराग्यञ्च जनयतीति सिद्धान्तः। यतोहि ज्ञानवैराग्ये तु भक्तेरेव सुतौ स्तःतत्रादौ पद्मपुराणान्तर्गते श्रीमद्भागवतमाहात्म्ये द्रष्टव्या सुरम्या कथा-

वासुदेवे भगवति भक्तियोगः प्रयोजितः।
जनयत्याशु वैराग्यं ज्ञानञ्च यदहैतुकम्।।
(भा. १/२/७)

वस्तुतोऽस्मिन् जगति स्वधर्मनिष्ठाध्यात्म-विद्याज्ञानकर्मभक्तियोगादिपारमार्थिकविषयेषु संशयात्मनां लोकानामिदं जीवनं कथमिव सुखमयं धन्यञ्च भविष्यति? तेषां सन्देहात्मनां स्वधर्मशिक्षा-दीक्षाविहीनानां जनानां परलोकहानिरपि भवत्येव।

नायं लोकोऽस्ति न परो न सुखं संशयात्मनः (गीता)

एवं प्रसन्नमनसो भगवद्भक्तियोगतः।
भगवत्तत्त्वविज्ञानं मुक्तसङ्गस्य जायते।।
(भा. १/२/२०)

अत्र भक्तियोगमाश्रित्य भगवत्तत्त्वविज्ञानेन नरो मुक्तसङ्गो भवतीति सिद्धान्तः प्रतिपादितः। अनासक्तैर्नित्ययुक्तैः पराभक्त्या समुपासितः सच्चिदानन्दस्वरूपो भगवान् यदा स्वभक्तस्य हृदये सन्निविष्टो भवति, तदा स्वत एव भगवत्तत्त्वानुभूति-र्जायते-

भिद्यते हृदयग्रन्थिश्छिद्यन्ते सर्वसंशयाः।
क्षीयन्ते चास्य कर्माणि दृष्ट एवात्मनीश्वरे।।
(भा. १/२/२१)

ततश्च भक्तस्य हृदयाम्बुजे ध्यानाभ्यासेन स्वात्मस्वरूपस्य भगवतः साक्षात्कारे सत्यहंताम-ताऽऽसक्तिवासनात्मको हृदयग्रन्थिर्विभिद्यते, नश्यन्ति च सर्वसंशयाः क्षीयन्ते च तस्य ज्ञाताज्ञात-सर्वकर्मबन्धनानि।

अतो हि कवयो नित्यं भक्तिं परमया मुदा।
वासुदेवे भगवति कुर्वन्त्यात्मप्रसादनीम्।।
(भा. १/२/२२)

अतो हि बुद्धिमन्तो बहुश्रुताः सद्विवेकिनः कविकोविदास्तु सततमानन्दमग्नाः प्रमुदिताः परमात्मनो भगवतो वासुदेवस्यैव परां प्रेमां भक्तिं नित्यं विन्दति। यया ते स्वात्मप्रसादमधिगच्छन्ति। अन्ततस्तु समेषां प्राणिनां परागतिस्तु भगवान्वासुदेव एवास्ति।

वासुदेवपरा वेदा वासुदेवपरा मखाः।
वासुदेवपरा योगा वासुदेवपरा क्रियाः।।
वासुदेवपरं ज्ञानं वासुदेवपरं तपः।
वासुदेवपरो धर्मो वासुदेवपरा गतिः।।
(भा. १/२/२८-२९)

यस्मिंश्च चराचरमिदमखिलं जगन्निवसति, यश्च सर्वस्मिञ्जगति सदा सर्वत्र (शून्याशून्ये च) सर्वप्राणिषु वसति, स एव विभुर्व्यापको भगवान् वासुदेवो वसुदेवात्मजो देवकीहृदयानन्दः श्रीकृष्णो हि सर्ववेदानां तात्पर्यभूतो यज्ञानां भोक्ता अस्ति। ज्ञानकर्मभक्तियोगैः सम्प्राप्यो विविधक्रियानुष्ठानानां परमं फलं ज्ञानविज्ञानस्वरूपः सर्वधर्माणां गतिर्भगवान् वासुदेव एवास्ति। सर्वाणीमानि साधनानि तत्प्राप्तय एव परिवर्णितानि।

एवमेव ब्रह्मपुत्रो भगवान् सनत्कुमारो राजर्षिपृथुमादिराजमुपादिशत्। अत्र भक्तितत्त्वस्यैव वैशिष्ट्यं प्रतिपादितमस्ति।

यत्पादपङ्कजपलाशविलासभक्त्या,
कर्माशयं ग्रथितमुद्ग्रथयन्ति सन्तः।
तद्वन्न रिक्तमतयो यतयोऽपि रुद्ध-
स्रोतोगणास्तमरणं भज वासुदेवम्।।
(भा. ४/२२/३९)

यथा सगुणोपासकाः साधवः समुदाचारा भक्त्या भगवच्चारणाश्रिता भगवत्स्मरणं कृत्वैवाहङ्काररूपं हृदयग्रन्थिमुद्ग्रथयन्ति, तद्वत्तु समनसामिन्द्रियाणां शमनदमनदक्षा निर्विषयाः संन्यासिनो यतयोऽपि सम्यक्कर्तुं नैव शक्नुवन्ति, अतो हे राजन्! त्वं सर्वाश्रयं ब्रह्म परमात्मानं वासुदेवं भक्त्या भज।

कृच्छ्रो महानिह भवार्णवमप्लवेशां,
षड्वर्गनक्रमसुखेन तितीर्षयन्ति।
तत्त्वं हरेर्भगवतो भजनीयमङ्घ्रि-
कृत्वोडुपं व्यसनमुत्तर दुस्तरार्णम्।।
(भा. ४/२२/४०)

एवञ्च- ये ज्ञानयोगावलम्बिनः सांख्य-योगादिदुष्करसाधनैः सर्वेन्द्रियमनोमकराकुलमगाधं भवाम्भोधिं तर्तुमिच्छन्ति, तेभ्यश्चातिदुष्करमिदं परमार्थसिद्धिकर्म। यतो हि ते भवाब्धिकर्णधारकं भगवन्तं श्रीहरिमनाश्रित्यैव साहङ्कारं यतन्ते। अत एव हे राजन्! त्वं तु नित्यं भजनीयं भगवच्चरणारविन्दमेव सुकल्पं नावं सुनिश्चित्यानायासमेव भक्त्या दुस्तरं भवार्णवमुत्तर, **'विश्वेशपादाम्बुजदीर्घनौकामाश्रय'** एवमेव राज्ञः प्राचीनबर्हिषः कथाप्रसङ्गोऽपि सुप्रथितं स्तोत्रं **'श्रीरुद्रगीतं'** वासुदेवात्मकमेवास्ति।

श्रीरुद्र उवाच -

यः परं रंहसः साक्षात्त्रिगुणाज्जीवसंज्ञितात्।
भगवन्तं वासुदेवं प्रपन्नः स प्रियो हि मे।।
(भा. ४/२४/२८)

यः कोऽपि साधकः समाहितात्मा परमार्थसिद्धये प्रकृतेर्जीवसंज्ञकपुरुषस्य च नियामकं सर्वव्यापिनं सर्वाश्रयं शरण्यं भगवन्तं वासुदेवमेव सर्वतोभावेनान्यगतिः प्रपद्यते, स एव मे परमप्रियो भवति भक्तः। प्रस्तूयतेऽत्र **'सर्वार्हणमच्युतेज्येति'** भागवत धर्मसिद्धान्तः।

यथा तरोर्मूलनिषेचनेन
तृप्यन्ति तत्स्कन्धभुजोपशाखाः।
प्राणोपहाराच्च यथेन्द्रियाणां,
तथैव सर्वार्हणमच्युतेज्या।। (भागवते)

यथा भौतिकेऽस्मिन्संसारे तरोर्मूलनिषेचनेन तस्य स्कन्धभुजोपशाखा प्रशाखाःपत्रपुष्पादिसहितास्तृप्यन्ति, यथा च - प्राणोपहाराच्च क्षुत्पिपासानिवृत्त्यनन्तरमेव देहस्य सर्वेन्द्रियाणां तृप्तिर्जायते, तथैवादिदेवस्य भगवतोऽच्युतस्यानन्तस्य नारायणस्यार्चयेज्यया पूजया वा सर्वेषां ब्रह्मादिदेवानां पूजा सम्पद्यते। यतो हि -

'मूलं विष्णुर्देवानाम्'

'शुभमस्तु'

- पूर्वप्राध्यापकः, छापर (चूरू)
मो. 9351226660

क्रमागतम् -

नारदभक्तिसूत्रवर्णनम्

(पद्यात्मकसारसहितम्)

❑ युगलकिशोर भारद्वाजः

नारदभक्तिसूत्रस्य मूलसूत्रानन्तरं पद्यानुवादो निम्नानुसारं प्रस्तूयते -

गुणरहितं कामनारहितं प्रतिक्षणवर्द्धमानम्।
अविच्छिन्नं सूक्ष्मतरं अनुभवरूपम्।54।।

त्रिगुणरहित व कामरहित व,
विच्छेदरहित रति पाता है।
पाकर ऐसी प्रेमसुधानिधि,
प्रेमी प्रभु को पाता है।।

तत्प्राप्य तदेवावलोकयति, तदेव शृणोति।
तदेव भाषयति, तदेव चिन्तयति।।55।।

अनुभव रूप है प्रेम प्रभु का,
अतिसूक्ष्म सूक्ष्मतर होता है।
प्रेमी पाकर प्रेमनिधि को,
बस प्रेमास्पद को लखता है।।
चिन्तन वर्णन मनन प्रभु का,
सदा प्रेम से करता है।।

गौणी त्रिधा गुणभेदाद् आर्तादिभेदाद्वा।।56।।
उत्तरस्मादुत्तरस्मात्पूर्वपूर्वा श्रेयाय भवति।।57।।
अन्यस्मात् सौलभ्यं भक्तौ।।58।।

गौणी भक्ति तीन भेद से,
आर्तादि रूप से बतलाई है।
उत्तरोत्तर से पूर्व पूर्व की भक्ति,
कल्याणकारी दर्शायी है।।
ज्ञानी ही संशयमुक्त हुआ,
प्रेमी भक्त बन जाता है।
जगत्- वासना तज कर ज्ञानी,
भगवत्प्रेमी बन जाता है।।
प्रभुभक्त में कमी न रहती,
तत्त्वज्ञान हो जाता है।
तत्वज्ञभक्त को ब्रह्मज्ञान,
व समग्र ज्ञान हो जाता है।।
ज्ञान कर्म योगादि में,
भक्ति ही सुलभ बताई है।।

प्रमाणान्तरस्य अनपेक्षत्वात्
स्वयंप्रमाणत्वात्।।59।।

शान्तिरूपात् परमानन्दरूपाच्च।।60।।

प्रमाणस्वरूपा स्वयं ही भक्ति,
नहीं आवश्यकता प्रमाणों की।
शान्तिस्वरूपा स्वयं ही भक्ति,
परमानन्दस्वरूपा भी।।

लोकहानौ चिन्ता न कार्या,
निवेदितात्मलोकवेदत्वान्।।61।।

त तदसिद्धौ लोकव्यवहारो हेयः,
किन्तु फलत्यागस्तत्साधनं च कार्यमेव।।62।।

फललाभ की चाह न भक्त को,
चिन्ता से मुक्त सदा रहता।
लौकिक वैदिक सभी कर्मों को,
प्रभु अर्पण कर वह सुखी रहता।।

भक्ति की सिद्धि होने तक वह,
लौकिक कर्म नहीं करता।
निष्काम भाव से त्याग फलों को,
भक्ति का साधन नित करता।।

स्त्रीधन-नास्तिक-वैरिचरित्रं न श्रवणीयम्।।63।।

अभिमान-दम्भादिकं त्याज्यम्।।64।।

स्त्री का, धन का, नास्तिक का,
शत्रु का वर्णन नहीं सुनता।
अभिमानदम्भ आदि दोषों का,
आचरण कभी वह नहीं करता।।

तदर्पिताखिलाचारः सन् कामक्रोधाभिमाना-दिकं तस्मिन्नेव करणीयम्।।65।।

सदाचार-रत भक्त सदा ही,
प्रभु की चरण शरण में रहता है।
काम प्रभु से, क्रोध प्रभु से,
अभिमान प्रभु का रखता है।।

त्रिरूपभंगपूर्वकं नित्यदास-नित्यकान्ता-भजनात्मकं वा प्रेमैव कार्यम् प्रेमैव कार्यम्।।66।।

स्वामी सेवक सेव्य भेद से,
जो साधक बाहर आता है।
कान्ताभाव व दास्यभाव में,
निज प्रभु की रसि को पाता है।।

भक्ता एकान्तिनो मुख्याः।।67।।

एक ही प्रभु में अपनी भक्ति,
एकान्तिक भक्ति होती है।
एकान्त स्थान मिल जावे तो,
भक्ति आनंदमय हो जाती है।।

कष्टावरोधरोमाञ्चाश्रुभिः परस्परं लपमाना पावयन्ति कुलानि पृथिवीं च।।68।।

एक देव में प्रीति सदा ही,
अनन्य भक्ति कहलाती है।
अनन्य भक्त में एक इष्ट की,
श्रेष्ठा भक्ति होती है।।
वचन न आय कष्ट से,
अरू नेत्रों से अश्रु बहते हैं।
रोमाञ्चित होते गान सभी,
जब प्रभु की चर्चा करते हैं।।
ऐसे प्रेमी भक्त सदा
पृथ्वीको पावन करते हैं।
कुल पवित्र जननि कृतार्थ,
वे आत्मरमण-रत रहते हैं।।

तीर्थी कुर्वन्ति तीर्थानि, सुकर्मी कुर्वन्ति कर्माणि सत्-शास्त्रीकुर्वन्ति शास्त्राणि।।69।।

तन्मयाः।।70।।

तीर्थों की महिमा संतों से,
वे तीर्थ सुतीर्थ कहाते हैं।
कर्म करे जो प्रभु प्रसाद हित,
सुकर्म वही कहलाते हैं।
जिन शास्त्रों का अनुशीलन करते,
सत्शास्त्र वही बन जाते हैं।
तन्मय होकर कर्म किये वे,
सत्कर्म सभी हो जाते हैं।।

मोदन्ते पितरो, नृत्यन्ति देवताः, सनाथा चेयं भूर्भवति।।71।।

आविर्भाव भक्त का होता,
देवपितर हर्षाते हैं।
नर्तन करते हर्षित होकर,
भूमि को धन्य बनाते हैं।।

नास्ति तेषु जातिविद्यारूपकुलधनक्रियादि-भेदः।।72।।

यतः तदीयाः।।73।।(सर्वे भक्तगणाः)

वादो नावलभ्यः।।74।।

बाहुल्यावकाशाद् अनित्यत्वाद्।।75।।

जातिरूप कुल विद्याधन का,
भेद भक्त में नहीं रहता।
भक्त भक्त सब एक प्रभु के,
क्रियाभेद भी नहीं रहता।
वाद विवाद में रुचि नहीं वे,
नियत भावमय रहते हैं।
समय व्यर्थ जाता विवाद में,
अतः शान्त-भाव में रहते हैं।

भक्तिशास्त्राणि मननीयानि तदुद्बोधक-कर्माण्यपि करणीयानि।।76।।

भक्तिशास्त्र का मनन सदा कर,
जो भक्ति को सरसाते हैं।
जो कर्म बढ़ाते बोध भक्ति का,
उन्हें सदा वे करते हैं।

- पूर्व अतिरिक्त निदेशकः
आयुर्वेदविभागः, राजस्थानम्

संस्कृतसमाचाराः

उज्जयिनीस्थमहर्षिपाणिनि-संस्कृतवैदिकविश्वविद्यालयस्य साहित्य-विशिष्टसंस्कृतविभागयोः विभागाध्यक्षः आचार्य **तुलसीदासपरौहा**महोदयः उत्तरप्रदेशस्य राजधान्यां लक्ष्मणपुरनगरे भातखण्डे संस्कृतिविश्वविद्यालयस्य कला मण्डपसभागारे समायोजिते 2023 अन्ताराष्ट्रियसनातनधर्मज्योतिर्विज्ञानसम्मेलने उत्तरप्रदेशस्य उपमुख्यमन्त्रिणां श्रीमतां ब्रजेशपाठकमहोदयानामुपस्थितौ **'लाइफटाइम अचीवमेन्ट अवॉर्ड'** इति पुरस्कारेण सम्मानितः जातः। कार्यक्रमस्य आयोजकः राष्ट्रियज्योतिष-रुद्राक्ष अनुसंधानसंस्थानम् आसीत्। वर्धाप्यन्ते महोदयाः।

- डॉ. दिनेश चौबे

राजपण्डित-श्री कन्हैयालालजी-न्यायाचार्याणां अष्टपञ्चाश-पुण्यतिथौ जयपुरस्थ-**ठिकाना मन्दिर श्री रामचन्द्रजीप्राङ्गणे** समायोजिते प्रथमव्याख्यान-सम्मानसमारोहे **'भारती'** संस्कृतमासपत्रिकायाः सम्पादक आचार्य (डॉ.)-**श्रीकृष्णशर्मा 'विद्याभूषण'** इत्युपाधिना सगौरवं 07.05.2023 दिनाङ्के सत्कृतः।

- सुदामा शर्मा, प्रबन्धसम्पादकः

वेदप्रणिहितो धर्मो ह्यधर्मस्तद्विपर्ययः तद् ऋतं च सत्यम्

❑ डॉ.रणजीतकुमारझा

भारतमातुः प्राणाः वेदाः। मातुः प्राणानां रक्षणाय चिरन्तनाः सततमुद्यता अभवन्। तद्रक्षणाय प्रथम उपायो सधर्मवेदाध्ययनम्। वेदार्थचिन्तनपूर्वकं चेत् धर्मस्य पालनं, स धर्मः विश्वहिताय, मानवकल्याणाय च भवति। मानवकल्याणाय अपेक्षितानां सर्वेषां पदार्थानां मूलम् ऋतम् इति। ऋतं च सत्यमिति। ऋग्वेदे 10.190.1-3 तमे ऋतविषये ऋचः पठ्यन्ते -

ऋतं च सत्यं चाभीद्धात्तपसोऽध्यजायत।
ततो रात्र्यजायत ततः समुद्रो अर्णवः।।
समुद्रादर्णवादधि सम्वत्सरो अजायत।
अहोरात्राणि विदधद्विश्वस्य मिषतो वशी।।
सूर्याचन्द्रमसौ धाता यथापूर्वमकल्पयत्।
दिवं च पृथिवीं चान्तरिक्षमथो स्वः।।

इत्थं तपसः पश्चाद् ऋतं सत्यं च विश्वस्य मूलशक्ती। ऋतस्य वैशिष्ट्यं न सत्यमात्रम्। तत्र दृढ़ेन ऋतेन सहैव स्वात्मवादविषयकाणि तत्त्वानि अपि सन्ति विद्यमानानि। ऋतशब्दे ऋकारस्तकारश्च स्तः। फलतः उत्तमं गमनं निश्चितो नियमश्च ऋतशब्दस्याऽर्थः। सूर्यचन्द्रौ सम्पूर्णा सृष्टिश्चोत्तमं गमनं निश्चितं नियमं चाश्रित्यैव भवति फलवन्तः। एतदेव ऋतस्य बन्धनम्, अत एव ऋतं देव इति शासक इति च कथितमस्ति। इदमेवमाधारमाश्रित्य ऋतस्यांगिकं विवेचनं क्रियते।

ऋतरथस्य तिस्रो नियमाः सन्ति। उषा ऋतनिर्देशनेन एव प्रचलति इति ऋ. 01.25.08 तमे वर्णितम्। उषा कदापि मार्गच्युता न भवति। ऋतद्वारा च निश्चितं मार्गमासादयति प्रतिदिनम् इति ऋ. 04.51.08 तमे निगदितम्। प्राच्यां सा रूपं परिवर्तयन्ती शक्तिवर्धनं विकासं च कुर्वती उद्गच्छति। ऋतुगर्भादेवाऽग्निः सूर्यश्च स्व स्व स्थानं लभेते इति ऋ. 01.124.03 तथा 05.80.04 तमे ध्वनितम्। प्रभामण्डलयुक्त उद्गच्छन् सूर्यः ऋतस्य मुखमण्डलं कथ्यते। वस्तुत ऋतस्य स्थानम् एव सूर्यश्चकास्ति। वरुणोऽपि स्वर्गम् ऋतवेष्टितं पश्यति। सूर्यः ऋतस्थितः कथितः। इत्थं पृथिवीत आस्वर्गं सर्वं वस्तुजातम् ऋतेनावेष्टितम्। ऋतपालनाय इन्द्रः प्रबोध्यते। ऋतस्य रश्मयः सूर्येणाऽभिव्यक्ता भूत्वा भुवोऽन्धकारमपनयन्ति। इन्द्रो मरुच्च ऋतस्यैव सीमायां स्तः इति ऋ. 10.08.03 तमे लिखितम्। ऋतस्यैव मार्गे अश्विनीकुमारौ क्रियाशीलौ भवतः। इन्द्रः ऋतमाश्रित्य जलं प्रस्रावयति। ऋतं प्रकाशं विना नैवोपलभ्यते स्वर्गमार्गः।

एतेन कथितुं शक्यते यद् एतैः वर्णनैर्न ऋतस्य केवलं नैतिकविधानं विश्वविधानमेव वाऽपि तु सृष्टिमूलत्वमपि प्रस्तूयते। तेनैव तस्य सर्वस्यापि भवति विकासः। कोऽपि सामाजिको नियमोऽवस्था वा नातिरिच्यते स्म ऋतात्। किन्तु पारस्परिकसम्बन्ध-विकासेन सहैव ऋतमभूत्संबंधानां विधायकम्। विधानद्वारा च समजायत तस्य व्यंजनम् इति ऋ. सहितायां 04.21.03 एवं च 10.65.07 तमे आयतितम्। यज्ञीयनियमैः विवाहपद्धतिभिश्च सह यदाऽभूद् ऋतस्य विधानस्वरूपः सम्बन्धस्तदा ऋतं धर्मस्वरूपतां ग्रहीतुमारभत। धर्मस्य विभिन्ना अर्था द्योतयन्ति इदं तथ्यम् इति ऋ. 08.22.07 स्पष्टम्।

ब्राह्मणसाहित्यं यावदागच्छता ऋतशब्देन धर्मशब्दः प्रतिष्ठापितः स्वस्थाने, अर्थाद् ऋतस्य स्थानं धर्मशब्देन गृहीतं ब्राह्मणसाहित्ये। उत्तरकाले यस्यां दिशि धर्मस्य स्वरूपमभूद् विकसितं तत्र समाजेन धर्मः स्वीकृतः। तदेव स्वरूपं काल आविष्कृतं शिष्टैः। धृञ् धातोर्धर्मशब्दस्य निष्पत्तौ तस्य धर्मशब्दस्य त्रयोऽर्था भवन्ति येन साधनभूतेन लोकस्य धारणं क्रियते, यः करोति लोकस्य धारणम्, यश्च परान् धारयति। धारणाद् धर्म इत्युच्यते। धर्मः प्रजां धारयति। यो धारणेन सह भवति स धर्मः। अस्यां व्याख्यायां ऋतविषयको भावो व्यज्यते इति ऋ. संहितायां 03.61.07, 08.65.05 तमे ध्वनितम्। धर्मशब्दः प्रायः पुंसि प्रयुक्तो दृश्यते (ऋ.क् 01.22.18, 05.26.06, 08.43.24, 09.64.01 तमे) क्वचित् क्लीबेऽपि दृश्यते। अतो धर्माणि

धारयन्, धर्माणि प्रथमान्यासन्, सनता धर्माणि इत्यादयः।

अत्र देशस्य जातेः सम्प्रदायादीनां च नास्ति सम्बन्धः। तत्र धर्मे एव नियमानां प्रतिष्ठापनेन शास्त्रेण पदं विधीयते। शास्त्रे प्रतिपादिता नियमा एव समादरन्ति धर्मस्य स्थानम्। अर्थात् ते नियमा एव धर्माः। मीमांसायां 'चोदना लक्षणोऽर्थो धर्मः, वेदविहितो धर्म' इत्यादयो धर्मस्य व्याख्या एतत्तथ्यं व्यंजयन्ति। अत्र **श्रीमद्भागवते** पुराणे 01.11.44 तमे –'**वेदप्रणिहितो धर्मो ह्यधर्मस्तद्विपर्ययः**' इति।

अत्र क्रियासाध्यत्वे सति श्रेयस्करत्वमित्येव भावः। धर्मस्यैषा सर्वांगीणा व्याख्याऽस्ति – 'यतोऽभ्युदयनिःश्रेयससिद्धिः स धर्मः'। अत्र निःश्रेयसस्य च साधनं न ऋतम् अपितु शास्त्रं भवति। अभ्युदयो निःश्रेयसं च प्रकृतेः, समाजस्य मानवजीवनव्यवहारेभ्यश्च निर्गत्य शास्त्रे पदं निधत्तः। तदेव ईदृशानां शास्त्राणां सम्प्रदायाः विश्वं व्याप्नुवन्ति। धर्मशास्त्रं विहाय विश्वस्य न किमपि वैधं विधानं समाजसंघटनाय। समाजान्तरैः सह सम्बन्धः, समन्वयो भवति।

शास्त्रे प्रथमतो मूलतया धर्मस्य भेदद्वयमभूत्- श्रौतः स्मार्तश्च। श्रौते कर्मकाण्डीया यज्ञादयो मुख्यतया धर्माः स्वीकृताः इति मनुस्मृतौ 02.25 तमे मेधातिथिः। स्मृतीनां पुरः कर्मकाण्डं विहाय सामाजिक्यः समस्या आसन्, यासां समस्यानां समाधानं केवलेन श्रौतधर्मेण अशक्यमासीत्। अत एव स्मृतिषु धर्मस्य पंचषड्भेदाः कृताः-वर्णधर्मः, आश्रमधर्मः, वर्णाश्रमधर्मः, गुणनैमित्तिकधर्मः, साधारणधर्मश्चेति याज्ञवल्क्येन 01.01 तमे मिताक्षरायां च व्यपदिष्टम्।

वर्णधर्मे ब्राह्मणक्षत्रियवैश्यशूद्राणां कर्त्तव्यानि अधिकाराश्च व्यवस्थापिताः। आश्रमधर्मे ब्रह्मचर्य – गार्हस्थ्यवानप्रस्थसंन्यासाश्रमाणां विचारणं भवति। व्यक्तेर्वर्णेनाश्रमेण च सहाऽस्ति सम्बन्धः। केषाञ्चित् वर्णानामाश्रमधर्मसम्बन्धिनो विशेषा नियमाः सन्ति। एते वर्णाश्रमधर्मे प्रतिपादिता अभूवन्। व्यक्तेः राज्यस्य समाजस्य च पारस्परिकाः सम्बन्धाः गुणाश्च सन्ति व्याख्याताः। अत्रैव क्वचित् राजधर्मः समायाति। धार्मिकविधीनामुल्लंघने विहितानि प्रायश्चित्तानि नैमित्तिकधर्मे वर्णितानि।

एतेभ्यः पंचभ्यो धर्मेभ्योऽन्यः साधारणधर्मो भवति। सत्यमहिंसाऽस्तेयं ब्रह्मचर्यमित्यादयः साधारणधर्माः स्वीक्रियन्ते। उपनिषत्सु सत्यम्, दानम्, आर्जवम्, अहिंसा, सत्यवचनं च सोमयज्ञस्य दक्षिणात्वेन स्वीकृतानि धर्माणि। ते परस्परस्य पूरकाः परस्परं भिन्नाश्च सन्ति। व्यावहारिकजीवनार्थं दमः, दानम्, दया चापेक्ष्यन्ते इति बृहदारण्यकोपनिषदि 05.02.03 तमे निगदितानि सन्ति। एतेषां मूले वेद एवास्माकं साक्षात्कर्तुं प्रभवति।

जीवने पूर्णतामाधातुं महाभारतोपदेशाधारित आत्मसंयमोपदेशोऽस्ति इति उद्योगपर्वणि 43.20 तमे विलिखितं वर्तते। शान्तिपर्वणि सत्यस्य त्रयोदशपक्षाः सन्ति प्रस्तुताः। (शान्तिपर्वणि 162.07) तदनुसारेण प्राणिमात्रविषये मनसा वाचा कर्मणा च अद्रोहभावः कार्यः। तथा च–

अद्रोहः सर्वभूतानां कर्मणा मनसा गिरा।
अनुग्रहश्च दानश्च सतां धर्मः सनातनः।।
(शान्तिपर्वणि 162.21)

गौतमधर्मसूत्रे नैतिकतायाः पूरकाः अष्टौ गुणाः स्वीकृताः सन्ति- दया, शान्तिः, अनसूया, अनायासः, अकार्पण्यम्, अस्पृहा, शौचमिति। एतेषु विकासमायातेषु चत्वारिंशत् संस्कारा अपि नापेक्ष्यन्ते। तैः संस्कारैः विनाऽपि मनुष्ये पूर्णता समायाति। वस्तुत एव, यदि चोपयुक्ता गुणाः न सन्ति, तदा निष्फला एव क्रियमाणा अपि चत्वारिंशत् संस्काराः। कथ्यते यद् आचारहीनं वेदोऽपि न पावयितुमिष्टे। 'आचारहीनं न पुनन्ति वेदा' इति।

क्वचिद् उपनिषत्सु तस्य धर्मस्य त्रयः स्कन्धाः प्रतिपादिताः। यज्ञः, अध्ययनाध्यापनम्, दानं चेति छान्दोग्योपनिषदि 02.23.12 तमे लिखितो वर्तते। मनुस्मृतौ अपि च–

श्रुतिः स्मृतिः सदाचारः स्वस्य च प्रियमात्मनः।
एतच्चतुर्विधं प्राहुः साक्षाद् धर्मस्य लक्षणम्।।
(मनु0 02.12)

मनुना धर्मस्य चतुर्भिः लक्षणैः सह चत्वार आधारा अपि स्वीकृताः। श्रुतिस्मृत्योरैक्यं न स्वीकर्त्तुं शक्यते, अन्यथा स्मृतेरावश्यकतैव न स्यात्। स्मृतिः श्रुतिमाधारतया स्वीकरोति। अर्थात् स्मृतेराधारा श्रुतिरेव। किन्तु आत्मनः प्रियद्वारा सदाचारद्वारा च विकसद्भ्योऽपि विधिभ्यः सा (स्मृतिः) आशयं ददाति। सदाचाराः देशापेक्षाः, जात्यपेक्षाः, कालापेक्षाश्च भवन्ति। तेषां मूलं न कस्यापि संहितायां भवति। एते हि समाजमाश्रित्य विकसन्ति। अत एव विभिन्नानां जातीनां सदाचाराः श्रुतिकल्पा एव स्वीकृताः। मनुना श्रुतिविहितकार्यमेव धर्मो न अनुमन्यते। तन्मतानुसारेण विद्वद्भिः सेवितमात्म-प्रेरणया अनुमोदितं च कर्म अपि धर्मोऽस्ति-

विद्वद्भिः सेवितः सद्भिर्नित्यमद्वेषरागिभिः।
हृदयेनाभ्यनुज्ञातो यो धर्मस्तन्निबोधत।।
(मनु0 2.1)

तेन ऋषिणा श्रुतेः समाजस्य विकसितस्याचारस्य च समन्वयः कृतः। तत्रैव कुलधर्मो जातिधर्मो देशधर्मश्च विकसन्ति। किन्तु अस्यामवस्थायां साम्प्रदायिकानां रूढ़िगतानां च आचाराणां धर्मांगतां स्वीकृत्य तेषां विश्वधर्मस्वरूपतामपि साधयितुं भवति प्रयत्नः। वस्तुतः शाश्वतस्य ऋतस्वरूपधर्मस्य विकासेन व्यक्तेः, समाजस्य, राष्ट्रस्य, विश्वस्य च सर्वांगीणं कल्याणं सम्भवति। अतएव सामान्यधर्माणां विकसनेन ऋतस्य धर्मस्य व्यापकं स्वरूपं विश्वकल्याणे क्षमं भवितुं शक्नोति।

वेदो धर्मस्य मूलम्। तद्विदां च स्मृतिशीले इति गौतमधर्मसूत्रे (गौ.1.1-2), धर्मज्ञसमयः प्रमाणं वेदाश्च (आ0ध0सू01.1.1.2), श्रुतिस्मृतिविहितो धर्मः। तद्लाभे शिष्टाचारः प्रमाणम्। शिष्टः पुनरेकात्मा (वि0ध0सू01.4-6)। एतेषु वचनेषु वेदस्य निखिलधर्ममूलता तु स्वीकृतैव। अन्यान्यपि धर्मस्य स्रोतांसि स्वीकृतानि। अतः वेदः केन रूपेण धर्मस्य मूलभावं भजत इति बहुषु ग्रन्थेषु वेदांगादितरेषु ग्रन्थेषु वर्णितमस्ति। वेदानुसारेण क्रियमाणानि सर्वाण्यपि कर्माणि वर्त्तमाने भविष्यति च शुभदायकानि भवन्ति। यतो हि सम्पूर्णपुण्यसंयुक्तानि भवन्ति। तथा च-

वैदिके कर्मयोगे तु सर्वाण्येतान्यशेषतः।
अन्तर्भवन्ति क्रमशस्तस्मिन् क्रियाविधौ हि सः।।
(मनु0 12.87)

अत्र तु द्वौ मार्गौ दृश्येते। एकस्तु प्रवृत्तिमार्गः, यस्तु सुखानि सम्पाद्य सांसारिकजीवनस्य निरन्तरतां स्थापयति। अपरश्च निवृत्तिमार्गः, यो जीवनेऽवरोधमुद्भाव्य सर्वोच्चप्रसन्नतां प्रापयति। तथा हि-

यथोक्तान्यपि कर्माणि परिहाय द्विजोत्तमः।
आत्मज्ञाने समे च स्याद् वेदाभ्यासे च यत्नवान्।।
(मनु0 12.92)

पुण्यं कर्म न केवलं मोक्षमेव ददाति, अपि तु अग्रिमानि जन्मानि सुखितानि करोति। तत्सर्वोच्चं सुखमात्मज्ञानेनैव लब्धुं शक्यते, यतः कश्चिदपि संसारे न प्रतिनिवर्तते। यः परेषां कृते त्यागं करोति स जीवे आत्मानमात्मनि च जीवं पश्यति, भवति च आत्मसंयमी इव स्वतन्त्रः। जीवनस्य वास्तविकं साफल्यं तेनैव लभ्यते, य आत्मना समा अपि योग्यता आत्मज्ञाने, अभीप्सिताः इच्छाः नियन्त्रणे वेदाध्ययने च समर्पयति। दृढ़ता विद्या चेति द्वयं सर्वोच्चज्ञानप्राप्तेः मुख्यं साधनम्। नियन्त्रणक्रिया दोषान् अपनयति, विद्या जन्ममरणजालं कृन्तति। कथ्यते च-

तपो विद्या च विप्रस्य निःश्रेयस्करं च तत्।
तपसा किल्बिषं हन्ति विद्ययाऽमृतमश्नुते।।
(मनु0 12.104)

तस्माद् वेदप्रणिहितधर्मं सहायभावेन सततं शनैःशनैरात्मानमनुचिन्तयेत्। एकाकी चिन्तयेन्नित्यं विविक्ते हितमात्मनः सन् हि परं श्रेयोऽधिगच्छति। यद्यपि लिंगशरीरावच्छिन्नो जीव एव गच्छति तथापि वेदप्रणिहितधर्म एव चेत्परं लोकं नयति ततो धर्ममनुतिष्ठेत्। कथ्यते यत् सर्वाणि भूतानि स्थावराणि चराणि च भोगाय कल्पन्ते। जन्मजन्मान्तराणि गच्छन्ति जीवाः कर्माणि कुर्वन्तः, किन्तु धर्म एकोऽनुगच्छति धर्मवृषकल्पः। धर्मस्य यो वारणं करोति तं देवा वृषलं जानन्ति। अतः कदाऽपि वेदप्रणिहितो धर्मः न हातव्यः। तथा च -

वृषो हि भगवान् धर्मस्तस्य यः कुरुते ह्यलम्।
वृषलं तं विदुर्देवास्तस्माद्धर्मं न लोपयेत्।।

(मनु0 08.16)

धर्म एवैको मित्रं यो मरणेऽप्यभीष्टफलदानार्थ-मनुगच्छति, तस्मात् पुत्रादिस्नेहापेक्षयाऽपि वेदप्रणिहितो धर्मो न हातव्यः। वस्तुतः सत्यधर्मसदाचारशौचेषु सर्वदा रतिं कुर्यात्। कथ्यते यद् यावदर्थकामौ धर्मविरोधिनौ भवेतां तौ परिहर्तव्यौ इति। याज्ञवल्क्यो मनुप्रतिपादितं कर्मविषयकं धर्मविषयकं च सिद्धान्तमनुमन्यते। धर्माधर्मौ तद्विपाकास्त्रयोऽपि (जात्यायुर्भोगाः) क्लेशाः (अविद्याऽस्मितारागद्वेषाभिनिवेशाख्याः) प्राणिनमाश्रयन्ते।

मिताक्षरानुसारेण 'धर्म' शब्दः षड्विधस्मार्त-धर्मविषयः। तद्यथा- वर्णधर्मः, आश्रमधर्मः, वर्णाश्रमधर्मः, गुणधर्मः, निमित्तधर्मः, साधारणधर्मश्चेति। देशादिनियमाक्रान्तेन योगेनात्मदर्शनमेव परमो धर्मः। किं वा श्रुतिविदिताऽहिंसा अपि परमधर्मत्वेन व्यवह्रियते। तेन गीतायां ''धर्माऽधर्मौ व्यवस्थितौ'' ''कार्याऽकार्यौ व्यवस्थितौ'' कर्त्तव्याकर्त्तव्यौ इति कथयित्वा स्वधर्मपालनार्थं समासेनोक्तम्। यथोक्तम्-

श्रेयान् स्वधर्मो विगुणः परधर्मात्स्वनुष्ठितात्।
स्वधर्मे निधनं श्रेयः परधर्मो भयावहः।।

(गीता 03.35)

स्वे स्वे कर्मण्यभिरतः संसिद्धिं लभते नरः।
स्वकर्मनिरतः सिद्धिं यथा विन्दति तच्छृणु।।

(गीता 18.45)

स्वधर्मपालनेन एव सिद्धिर्लब्धुं शक्यते। कदाचित् सदोषमपि सहजं कर्म करणीयं भवति। उक्तं च- सहजं कर्म कौन्तेय सदोषमपि न त्यजेत्। प्रत्येकं पुरुषस्य कर्मणि तथैव दौषौ विद्येते यथाऽनले धूमः। एतेन ज्ञायते यत् गीता निष्कामकर्मयोगस्यैव प्रतिपादिका वर्तते। कर्ममार्ग आन्तरिको बाह्यश्च द्वावरोधौ स्तः। आन्तरिको मानसिकप्रकारो यत्र सत्वशुद्धिद्वारेण संगवर्जितः सदा कर्त्तव्यं समाचरणीयम्। संयमी अनासक्तश्च श्रेष्ठः पुरुषः धर्मदृढ़ः सत्यवाक् भवति। ध्वनितं गीतायां यत् कश्चिदपि क्षणं पूर्णरूपेण जीवः कर्मशून्यो न भवति। 'न हि कश्चित् क्षणमपि जातु तिष्ठत्यकर्मकृद् इति। मन्ये कर्मशून्यता तु मृत्युरेव। कर्मैव पुरुषं कर्माचरितुं प्रोत्साहयति। इत्थं गीतायामपि धर्मकर्म- विषये बहूनि उपदेशवचनानि सन्ति यस्मिन् स्मरणे सति त्यागी पुरुष एव मोक्षं भजते।

एतेन ज्ञायते यत् प्रत्येकं जीवः स्वकीयानां प्राक्तनानां कर्मणां फलानि भोक्तुं जन्म गृह्णाति। यद्यपि स आजीवनं मुक्तौ यतते। कर्मणो गतिर्गहना, तथा सति विद्या भवति सहायिका। कर्त्तव्या- कर्त्तव्यविवेचने विद्वांसोऽपि सन्दिहन्ते। इत्थमत्र वेदान्निःसृतं भक्तिज्ञानकर्माणि सम्यग् विवेचितानि। स्पष्टमेव यद्भक्तिर्न तु केवलं भावनात्मकं पक्षम् अपितु बौद्धिकं पक्षम् आश्रिताऽस्ति। शाण्डिल्यभक्तिसूत्रे प्रोक्तं यदनुरक्तिर्भगवत्येव स्यात्। नारदीयभक्तिसूत्रानुसारेण एषा अनुरक्तिर्भक्तेश्वर-मसीमाऽस्ति। एष ईश्वरे विवेकपूर्णविश्वासो यदीश्वर एव भक्तिः जीवनस्योद्देश्यम्।

अथातो वेदत एव कर्मणः ज्ञानस्य भक्तेश्च विकासः संजातः। एषः कर्ममार्गः, ज्ञानमार्गः यदा मानवेषु प्रविशति तदा भक्तिमार्गः स्वयमेव प्रवर्तयति। एष भक्तिमार्गः पुराणपरम्पराभिः विस्तारमानीतः। विशेषतः श्रीमद्भागवतम्, विष्णुपुराणम्, शाण्डिल्यभक्तिसूत्रम्, नारदभक्तिसूत्रम् इत्यादय भक्तिविषयकाः प्रबंधाः वेदप्रणिहितं धर्ममुदाहर्तुं शक्यन्ते, यत्र जात्यादयो न विचार्यन्ते। तत्र सर्वेषां समता प्रतिपादिताऽस्ति। वेदेषु परिभाषितो धर्मः सदाचार आत्मसंतोषश्च प्रत्येकं व्यक्तेः कृते आवश्यकः। स्वधर्मपालनेन निधनं श्रेय इति गीतायां स्पष्टमुक्तं वर्तते।

अतो जीवनस्य अवसानं मोक्षसाधनं वा वेदप्रणिहितो धर्मसंचयः मन्यते। अथ च स्वधर्मं परिपाल्य भवेज्जन्ममरणबन्धनान्मुक्तः।

- वरिष्ठव्याख्याता-यजुर्वेदः, राज.
शास्त्रीसंस्कृतमहाविद्यालयः,
कालाडेरा, जयपुर, मोबाईल-9414480988

नारायणशतकम्

❑ पं. अमरदत्तशर्मा

(३३)

कारुण्याम्बुनिधे भवचरणयोराराधने तत्पराः
पारं प्राप्य मृषाजगज्जलनिधेस्त्वद्धाम ते यान्ति च
तत्र श्रीचरणारविन्दमधुना मत्ता मिलिन्दा इव
मुग्धा मुक्तहृदो भ्रमन्ति परितस्त्वामेव नारायण!

(३४)

गीर्वाणासुरसुश्रमेण मथिताद्रत्नाकरान्निर्गतः
सूर्याग्नीन्दुगिरो विभासयति यो दिव्येन सत्तेजसा।
आलोकप्रविसारि चिन्मयमणिर्भव्यात्मतेजोमयः
तं धत्से शुभकौस्तुभं दरगले प्रेम्णा च नारायण!

(३५)

धर्मार्थावविभासिताङ्गदधराः श्रीमच्चतस्रो भुजाः
साहंकारगणत्रयस्य भगवन् सन्ति प्रतीकात्मकाः।
ताभिर्लोकसमग्रजीवनभृतां संरक्षणं जायते
सर्वं यच्छसि, पासि, पश्यसि जगन्नाथोऽसि नारायण!

(३६)

याम्यावर्तित गौरकेशनिचयं चाङ्गुष्ठमानं शुभम्
क्षीराब्धेस्तनया निकेतनमिदं सत्यं स्वरूपं तव।
सन्तो ब्रह्मविदो वदन्ति भगवन् श्रीवत्सचिह्नं हि तत्
श्रीमद् वक्षसि राजते शशिनिभं दिव्यं च नारायण!

(३७)

सृष्टिस्ते मधुरातिशुद्धसरसा सर्वात्मना शोभना
विष्णो! चारुतमोऽस्यनन्तरसधिर्माधुर्यवान् माधवः।
वासांस्यायुधभूषणानि भवतोऽनन्तानि रूपाणि च
दिव्यानन्तगुणाकरः क्षितिधरोऽनन्तोऽसि नारायण!

(३८)

रोचिष्णू रुचिरेन्द्रनीलमणिभिर्गारुत्मतैर्मौक्तिकैः
यां हीरैरिति पञ्चरत्नरचितां भूयो विभा वैभवाम्।
तन्मात्रायुतपञ्चभूतनिचयां सत्त्वादिमायामयीम्
हे नारायण! संदधासि मनसा तां वैजयन्तीं स्रजम्।।

(३९)

यागत्यागतपोजपश्रुतिगिरामादौ यदुच्चारणम्
मात्राभिः तिसृभिर्वृतो हि प्रयतं ब्रह्माक्षरं शाश्वतम्।
यन्यासं प्रथमाधितन्तु कुरुते संस्कारविच्छ्रोत्रियः
ओंकारोऽस्ति तवोपवीममतलं यज्ञात्म-नारायण!

(४०)

श्रीमन् ते नवनीलनीरदतनाविन्दीवरात् कोमले
पीतं सद्वसनं मनोरमतमं वेदात्मकं शोभते।
पादाम्भोजरसाप्लुताय भवतो भक्ताय तद्रोचते
रूपं ते स्वहृदीक्षतेस्म सततं भीष्मश्च नारायण!

संस्कृतगज्जलिका

[गज्जलिका]

❑ प्रो. ताराशंकरशर्मा पाण्डेयः

गजगामिनी लसति गज्जलिका ।
स्वरमाधुरी भवति गज्जलिका ।।1।।

वनिता मता मणिरिवोज्ज्वलिका।
जनमोदिनी जगति गज्जलिका।।2।।

सलिलार्धपूरभर - गर्गरिका ।
सममेव सा ध्वनति गज्जलिका।।3।।

तनुते मनः कुसुमितं कविता ।
सुकवेर्यशो भजति गज्जलिका।।4।।

सुरभिं प्रसारयति वल्लरिका।
कवितातनुं सरति गज्जलिका।।5।।

करताल-सम्मिलित-झल्लरिका।
कविगीतितालमिव गज्जलिका।।6।।

प्रभुमन्दिरे रसति घर्घरिका ।
नवरास-गीतमिव गज्जलिका।।7।।

कविशंकरेण नव- तारकिता ।
रचिता यशो भजति गज्जलिका।।8।।

भ्रमरीव तारकितशंकरपाः।
फलतीव पद्यमधु गज्जलिका।।9।।

- इति जयपुरवास्तव्येन राष्ट्रपतिसम्मानित- प्रतिनवबाणभट्ट- पण्डित- श्रीमोहनलालशर्मपाण्डेयात्मजेन श्रीकल्लाजीवैदिक-विश्वविद्यालय- कुलपतिना प्रोफेसर(डॉ.) ताराशंकरशर्मपाण्डेयेन प्रणीतं 'गज्जलिका' नाम गजलगीतिकाव्यं सम्पूर्णम्।

राष्ट्रीय विचारों के लिए पढ़ें

बात भारत की
पाञ्चजन्य
साप्ताहिक

हमारी विशेषताएं

- राष्ट्रीय दृष्टिकोण
- 7 दशकों से लगातार प्रकाशित
- संसद तथा विधानसभाओं को गुंजायमान करने वाली पत्रिकाएं
- विश्वसनीय, प्रतिष्ठित, दायित्वपूर्ण पत्रकारिता
- हजारों शैक्षिक, व्यावसायिक प्रतिष्ठानों एवं पुस्तकालयों में उपलब्ध
- ई-पेपर की सुविधा

Voice of the Nation
ORGANISER
Weekly

You can subscribe पाञ्चजन्य / ORGANISER weeklies online through our Website : panchjanya.com, organiser.org

वार्षिक ग्राहक शुल्क	पाञ्चजन्य	ORGANISER	विदेशों में $80
	₹1450 (साधारण डाक द्वारा)	₹1450 (by ordinary post)	(विदेशों में हवाई डाक द्वारा)

*रजिस्टर्ड डाक के लिए 1000 रुपए अतिरिक्त शुल्क

भारत प्रकाशन (दिल्ली) लिमिटेड

द एड्रेस, प्लॉट नं. 4बी, डिस्ट्रिक्ट सेन्टर, मयूर विहार फेज-1 एक्सटेंशन, दिल्ली-110091 • ई- मेल : advt@bpdl.in

विज्ञापन विभाग सम्पर्क सूत्र :- 708-9696-708, 814-3232-814

क्रमशः

गोपाङ्गनावैभवमहाकाव्यम्

(अथैकादशस्सर्गः)

❑ डॉ. प्रमोदकुमारशर्मा

वृन्दारण्यधरास्थदिव्ययमुनातीरे महानन्ददे
श्रीकृष्णेन सहैव सुन्दरमहारासे विहारात्तदा।
श्रान्तानां वदनानि कोमलतमान्यानीय हस्तेष्वहो
गोपीनामतिसुन्दराणि भगवान् प्रामार्ट् करेण स्वयम्।।1।।

हस्तस्पर्शसुखात्प्रियात्प्रियतमप्रेम्णः प्रियाः प्रेमिणो
गोप्यः कुण्डलकान्तिपूर्णसुमुखश्रीभिः प्रसन्नाननम्।
गोविन्दम्परितोष्य सुन्दरतमं हास्येक्षणाभ्याम्पुन-
र्लीलाराससुखञ्जगुर्यदुपतेस्संस्मृत्य तत्तद्यशः।।2।।

तत्पश्चादपहाय रासजनितं शारीरिकं हि श्रमं
गोपीभिस्सह ताभिरावृततनुः कृष्णो गजेन्द्रो यथा।
पत्नीभिस्सह याति शीतलजले खेलाम्प्रकर्तुं तथा
कालिन्दीसलिलं विवेश भगवान् गोपाङ्गनावल्लभः।।3।।

गोपीनाङ्कुचकुङ्कुमाद्भगवतस्सङ्गात्तदानीमहो
वक्षस्स्था वनमालिका यदुपतेर्घृष्टाभवद्रञ्जिता।
श्रीकृष्णम्परितस्सुखम्मधुकरास्संगुञ्जयन्तः प्रियं
गायन्तश्च भवेयुरीप्सिततमं गन्धर्वयक्षा यथा।।4।।

हासं हासमहो तदा स्वनयनैर्दिव्यैः कटाक्षैः पुन-
र्दर्शं दर्शमितस्ततो यदुवरे निक्षिप्य हस्तैर्जलम्।
गोपीभिः परिषिच्यमानमभितो दृष्ट्वा मुकुन्दं हरिं
देवैस्सुन्दरपुष्पवर्षणमकार्याकाशतो भूरिशः।।5।।

स्तुत्या देवगणस्य गोपवनितास्नेहेन मानप्रदः
गोपीभिस्सह हस्तिराडिव महासन्तुष्टिशान्तिप्रदः।
आत्मारामरमेशदिव्यवपुषा स्वच्छे तरङ्गायते
कामं श्रीयदुनन्दनेन यमुनानीरे विहारः कृतः।।6।।

कृत्वा तं यमुनाविहारमतुलङ्गोपाङ्गनानाम्प्रिय-
श्श्रीकृष्णो मुरलीधरः प्रियरुहच्छायाभिषिक्तस्तदा।
उद्यानम्प्रविवेश सुन्दरतमङ्गोपाङ्गनाभिर्वृतः
कालिन्दीतटसंस्थितं सुमृदुलन्देदीप्यमानम्महत्।।7।।

नीलश्यामलपीतरक्तहरितश्वेतैस्सरोजैर्वृते
सेवाकुञ्जनिधौ सुगन्धितवने हस्तीव संराजयन्।
स्निग्धश्यामलकोमलाङ्गभगवान् गोपाङ्गनाभिस्सह
श्रीकृष्णो विचचार भक्तिसुलभो गोपीमनो रञ्जयन्।।8।।

रम्यं तद्यमुनातटञ्च पुलिनं रेतस्तटस्यान्तिकं
रात्रिस्सा परमोत्तमा सुमिलिता राकाभिरन्याभिरे।
राकेशोऽपि बभौ स्वकान्तियशसा दिव्यञ्च वृन्दावनं
रेमे यत्र हरिः प्रियासु रमणीष्वानक्तमुत्साहितः।।9।।

सत्यस्य प्रतिपालको यदुपतिर्निष्कामभावात्मना
भक्तानामभिरक्षकश्च सततम्भक्तोद्धव! प्रेमिणाम्।
आत्मानन्दमयोऽच्युतो यदुवरः पीताम्बरस्सुन्दरः
चिक्रीडात्र वने स्वधाम्नि बहुधा भक्तेच्छया लीलया।।10।।

देवर्षे! वद कृष्णचन्द्रभगवान् साक्षाज्जगन्नायको
धर्माणामभिवर्धकश्श्रुतिपथज्ञातासकामः कथम्?
अन्यस्त्रीजनमर्शनम्प्रकृतवान् धर्मप्रतीपञ्चरन्
संदेहं कृपयैतकं हि परमम्प्रच्छिन्धि मे ब्रह्मवित्।।11।।

हे भक्तोद्धव!पूर्णशक्तिकजनास्सामर्थ्यवन्तश्च ये
मर्यादामपहाय यान्ति सहसा पारं न दोषाय ते।
वह्नेस्सर्वभुजस्तथा दिनपतेरन्यस्य वा देहिनः।
दोषो नैव गुणो बुधैरपितु स ह्योजस्विनो गण्यते।।12।।

संसारस्य हितेच्छया भगवता गौरीप्रियेण स्वयं
पीतं येन यथा हलाहलविषं सिन्धोस्तटे लीलया।
मर्यादामपहाय जीविततनुस्संसारसंरक्षकः
कश्शक्नोति तथा प्रकर्तुमपरस्सामर्थ्यहीनो जनः।।13।।

तस्मान्नाचरणीयमस्ति महतान्नाशङ्कनीयं क्वचि-
ल्लोके वा हृदये कदापि मनसा बुद्ध्या शरीरेण वा।
केनाप्यल्पधियापि वात्र सुधिया लोकोत्तरं श्रेयसां
दिव्यं तच्चरितम्महत्सुललितं कृत्यैश्चमत्कारितम्।।14।।

देवानाञ्चरितं कदापि न चरेन्नो दोषदृष्टिर्भवे-
न्नासूया परमेष्टदेवचरिते कुर्यान्न वाचा वदेत्।
स्वाभीष्टेश्वरवाचया निगदितं सन्देशवाक्यात्मकं
चादेशम्परिपाल्य भक्तिसहितं संयापयेज्जीवनम्।।15।।

यत्पादाब्जनिषेवणाद्धरिजनास्तृप्तिम्प्रयान्ति स्वयं
यत्संयोगमवाप्य कर्महननं कुर्वन्त्यहो योगिनः।
यद्रूपं सुविचिन्त्य यान्ति परमां तद्रूपतां चिन्तकाः
सैव ब्रह्म सनातनःप्रकटितःक्रीडां करोत्यव्ययः।।16।।

यद् वै ब्रह्म विराजते प्रतिजनं सर्वत्र लोकेषु वा
भूतानां हि हिताय मानुषतनुं सन्धार्य सैवेच्छया।
क्रीडास्ताःप्रकरोति सुन्दरतमाःकृष्णस्समान्नन्दयन्
मत्वैवम्प्रति गोपिकाःव्रजजनैर्गोपैश्च सम्प्रेषिताः।।17।।

सा रात्रिस्समुपावृतातिधवला श्रीकृष्णसम्प्रेरिताः
गोप्यो गोपगृहान् प्रति स्वयमहो ब्राह्मे मुहूर्ते ययुः।
सम्पूर्तिम् प्रतियाति रासभरिता भक्तोद्धव! प्रेमिणः
संक्षेपेण हि वर्णिता भगवतो रासस्य लीला इमाः।।18।।

राधाप्रेरितभक्तनारदमुखात् कृष्णस्य वृन्दावने
श्रुत्वा ताःपरमोत्तमाःभगवतो रासस्य लीलास्समाः।
देवर्षिम्परमञ्चराचरपतेर्नारायणस्य प्रियं
सश्रद्धम्प्रणनाम तम्मुनिवरं श्रीकृष्णभक्तोद्धवः।।19।।

निःशंकम्मनसा विधाय चरिते कृष्णस्य भक्तोद्धवं
भक्तिज्ञानमयं विभाव्य परमम्भक्तौ निमग्नं हरेः।
क्रीडारासरसं तदा रुचिकरं सम्पाययित्वा भृशं
दत्त्वा स्वस्य शुभाशिषो मुनिवरस्तस्मै ततःप्रस्थितः।।20।।

ज्ञात्वा रासरहस्यमात्मनि तदा वंशीधरं श्रीहरिं
स्मारं स्मारमहो पुनःपुनरतिश्रद्धात्मना भावयन्।
राधामाधवमाजपन् मनसि स प्रीतोद्धवो भाग्यवान्
कुञ्जात्कुञ्जमटंस्ततोऽतिविमलं राधानिकुञ्जं ययौ।।21।।

तत्र श्रीव्रजराजकृष्णभजने मग्नां किशोरीमहो
राधाम्प्रेममयीं ददर्श ललितां वृन्दावनाधीश्वरीम्।
दृष्ट्वा ताम्परमेश्वरीम्भगवतीङ्गोपाङ्गनाभिर्वृतां
साष्टाङ्गम्प्रणनाम कृष्णहृदयाङ्गोपीश्वरीं राधिकाम्।।22।।

राधां कृष्णमयप्रभां सुकृतिनां बाधाभयं हारिणीं
संसारार्णवतारिणीं यदुपतेर्विष्णोर्मनोहारिणीम्।
नत्वोवाच कदम्बवृक्षरचितश्रीसंभृतेऽलौकिके
कुञ्जेऽलौकिकचारुचन्द्रधवलां बद्धाञ्जलिर्हयुद्धवः।।23।।

क्षन्तव्योऽहमतीव भक्तिरहितो ज्ञानादहंकारितो
हे नारायणि! देवि!चारुचरिते! श्यामप्रिये! श्यामले!
मह्यं देहि कृपां कुरु स्वशरणं श्रीकृष्णलीलासुधे!
पूज्यश्रीवसुदेवपुत्रहृदयप्रेमातुरे! पाहि माम्।।24।।

नित्यं कृष्णमनोविनोदनिरते! प्रेमावतारातुले!
गोपीभिःपरिसेविते स्मितमुखि! प्रीतौ निमग्ने! हरेः।
कालिन्दीतटकुञ्जकेलिरसिके! रासप्रिये! राधिके!
श्यामे! जीवनमेतदस्ति सकलं ते पादयोरर्पितम्।।25।।

गोविन्दम्परमात्मनं स्वहृदये लीलाधरं कोमलं
स्मृत्वा श्यामलशान्तचित्तमधुरं वृन्दावनप्रेमिणम्।
वंशीहस्तमनोहरं व्रजपतिङ्गोपीभिरासेवितं
ध्यायंध्यायमहम्प्रणौमि तव तम्प्राणप्रियं केशवम्।।26।।

राधे! विश्वमिदं त्वयैव रचितं यत्र स्थिताःप्राणिनः
सर्वे तत्र फलं स्वकर्मवशगाःनित्यं लभन्ते स्वयम्।
श्यामे! किन्तु जनास्त्वदीयशरणं नूनं लभन्ते हि ते
भक्त्या ये प्रभजन्ति नु प्रतिपलं पादौ त्वदीयौ शुभौ।।27।।

यो ब्रह्माण्डमसृष्ट सर्वमखिलञ्चापीपलद् गोकुलं
दुष्टेभ्यो जगदीश्वरो यदुवरस्साधून् व्रजं गास्तथा।
तं योगेश्वरवासुदेवमथुराधीशम्प्रभुं श्यामलं
हृदेशे निदधाति या च नितरां तस्यै नमो मे सदा।।28।।

यं ब्रह्मा वरुणेन्द्रदेवगुरवो रुद्रादयो देवता:
ध्यायन्तो मनसा जपन्ति मुनयो विष्णुम्परं कारणम्।
तं कृष्णं यदुवंशिनं सुरपतिङ्गोपीसखम्माधवं
ध्यायन्तीमभिवादये व्रजपते:राधाम्महासुन्दरीम्।।29।।

श्रद्धाभक्तिमयीम्प्रियामभिनवां सम्मानपूक्तां स्तुतिं
राधा माधवदूतवाचमशृणोत् स्वाभाविकीम्प्रार्थनाम्।
श्रुत्वा प्राह तदा कृपामधुमयीमानन्ददामात्मनो
भव्यां वाचमहो सुधारसमयीं दिव्याननात्प्राकृतात्।।30।।

कारागारगृहेऽवतीर्य पितरावाश्वस्य यो गोकुलं
यातो नन्दगृहं ररक्ष परितस्सर्वं व्रजञ्जन्मत:।
यो भक्तान् समपालयत् स्ववपुषा पद्भ्याञ्चचार व्रजे
हे भक्तोद्धव! कृष्णचन्द्रसदृश:कोऽन्यो दयालु:प्रभु:।।31।।

कंसप्रेषितदुष्टदैत्यदलनप्रक्रीडया सज्जनान्
गोपान् भक्तजनान् व्रजस्य सरलान् संरक्ष्य यस्सर्वत:।
कालिन्दीसरितस्तटेऽतिमधुरं वंशीध्वनिं श्रावयन्
गोपीनां व्रजवासिनां हि हृदयं चाचूचुरल्लीलया।।32।।

तं कृष्णं व्रजवासिनम्प्रियसखं भक्तोद्धव प्रेमदं
गोपीगोरसहारिणम्प्रियतमं हैयङ्गवीनन्नवम्।
हस्तेनैव चिखादिषुम्प्रियहरिङ्गोवर्धनोद्धारिणं
ये भक्त्या प्रभजन्ति ते सुकृतिनो नम्यास्समे भूतले।।33।।

बाल्ये विस्मयकारि भीतिभरितं ह्युद्घाट्य नैजम्मुखं
यद् ब्रह्माण्डमजीजनत् प्रथमतस्सम्पूर्णविश्वात्मकम्।
स्थित्वा नन्दगृहे तदेव सकलम्प्रादर्शयन्मातरं
कृष्णस्सैव ददातु शर्म भवते मार्गाय भक्तेस्स्वयम्।।34।।

श्रीवृन्दावनधाम्नि तत्र हृदये सख्यस्समा:निर्मलं
धृत्वा कृष्णपदारविन्दमधुना कुञ्जम्प्रयामो वयम्।
याहि त्वं व्रजराजनन्दनिकटं गत्वा प्रियं गोकुलं
सन्देशम्मथुराधिपस्य कथय प्रेम्णा च तं साम्प्रतम्।।35।।

राधाज्ञाम्परिपाल्य केशवसख:कृत्वा प्रणाम्पुन:
राधां श्वेतसरोजकान्तिधवलां दिव्यां सखीभिर्वृताम्।
राधामाधवभक्तिशान्तहृदयो वेदान्तवेत्ता सुहृद्
गन्तुङ्गोकुलमुद्धवोऽतिमृदुलात्कुञ्जाद् बहिर्निर्गत:।।36।।

काशीपण्डितबुद्धिशून्यहृदयश्शास्त्रार्थकारी महान्
राधामाधवकिंकरस्सहृदयो ज्ञाता परब्रह्मण:।
राधाश्याममनोहरच्छविधरो विश्वात्मसाक्षी महान्
देवाराध्यवृहस्पतेरनुपमश्शिष्यस्तत:प्रस्थित:।।37।।

भक्तिज्ञानविरागरागममताहंतादिदेहस्थितान्
संसारस्थितभौतिकांश्च विषयान् बुद्ध्या समुत्तोलयन्।
सत्यं ब्रह्म सनातनञ्च नियतिं कालं विपत्तिं सुखं
दु:खक्रोधविमोहमोहसमताभावान् समांश्चिन्तयन्।।38।।

श्रीवृन्दावनधाम्नि सुन्दरतमं सेवानिकुञ्जस्थितं
राधामाधवयो:प्रियं ह्यनुपमं दिव्यं स्वरूपं स्मरन्।
सौंदर्यं सुविलोकयँश्च परितो मार्गे व्रजस्याद्भुतं
दूतो नन्दगृहम्प्रयाति मथुराधीशस्य भक्तिप्रिय:।।39।।

कालिन्दीतटपार्श्ववर्ति परमं सन्दृश्यते सुन्दरं
रम्यं कृष्णमनोहरम्प्रियमिदं क्रीडास्थलम्प्रोज्वलम्।
मन्ये यत्र सुकन्दुकेन रमणं मित्रैस्सह प्राकरोत्
कृष्णो बालसखैरवश्यमहमित्यानन्ददायि स्वयम्।।40।।

सर्वानन्दमयन्नितान्तममलं दिव्यञ्च शान्तिप्रदं
राधामाधवयोश्चरित्रमतुलं संसारतापापहम्।
गोपीनां व्रजवासिनाम्प्रियमनोभावे चिरस्थायिनं
स्मारंस्मारमहो प्रयाति मथुराराजस्य मित्रोद्धव:।।41।।

श्रीकृष्णो बलरामबन्धुसहितो भ्राता कनिष्ठो नटो
वंशीभूषितपाणिनृत्यकुशलो हैयङ्गवीनप्रिय: ।
आवाभ्याम्परिपालितश्च ललितस्सम्पोषितो लालितो
यातो गोकुलत:पुरीं हि मथुरां यस्माद्दिनादप्रियात् ।।42 ।।

गोपीनाम्परमेश्वरस्य करुणापूर्णस्य तस्माद्दिना-
न्नो लब्धा कुशलात्मिका यदुपतेर्वार्ता यशोदे! प्रिये!
इत्येवं वदता गृहे सुकृतिना नन्देन वार्ता श्रुता
कृष्णप्रेषितमाथुरोऽतिकुशलश्चायाति वार्ताहर: ।।43 ।।

श्रुत्वा माथुरसूचनाम्पतिरसौ पत्नी यशोदा तथा
हर्म्यात् स्वस्य बहिस्समागतजनं द्रष्टुं समाजग्मतु: ।
दृष्ट्वा श्यामतनुञ्च कृष्णसदृशं दूतोद्धवं सुन्दरं
मेनाते स्वयमेव तौ यदुपति:कृष्णो गृहञ्चाययौ ।।44 ।।

कंसारेर्व्रजवल्लभस्य दयया संवर्धिता रक्षिता:
सर्वे गोकुलवासिन:प्रियजनास्तत्राययुर्हर्षिता: ।
हर्षोत्साहसुलासपूर्वकमहो दूतस्य तौ दम्पती
पुष्पैर्दिव्यसुगन्धितैस्सुवचनैर्व्याजह्रतुस्स्वागतम् ।।45 ।।

स्नात्वा शान्तमना:प्रहाय ससुखं खेदञ्च मार्गश्रमं
प्रासादे सुखदायिनि प्रभुसख:प्रीतोद्धवस्सुस्थित: ।
गोविन्दस्य हि शैशवम्मनसि तत् संकल्पयन्नात्मना
चायान्तीम्प्रभुमातरं स्मितमुखीन्नन्दम्प्रियं दृष्टवान् ।।46 ।।

का वार्ता मथुराधिपस्य नृपतेस्तच्छासनं कीदृशं
विद्येते बलरामकृष्णतनयौ तत्र स्थितौ कीदृशौ ।
सर्वानन्दधरौ कदा पुनरमू आयास्यतो गोकुलं
दूतं तम्मधुसूदनस्य कुशलं पप्रच्छतुर्दम्पती ।।47 ।।

दैत्यो राक्षसराजदुष्टचरित:कंसस्स्वमृत्युङ्गत-
श्चातंकोऽपि ततो विहाय मथुरां तेनैव सार्धं गत: ।
दिव्या सा मथुरापुरी यदुपते:कृष्णस्य पादांकिता
सर्वेभ्यस्सुखसम्पदाम्प्रददती मोक्षप्रदा राजते ।।48 ।।

वेदज्ञा:प्रपठन्ति वेदमपरे कुर्वन्ति यज्ञं तथा
सर्वे नागरिकाश्चरन्ति नियमान् धर्मस्य तान्निश्चितान् ।
दिव्यौ वां बलरामकृष्णतनयौ भक्ताञ्जनान् दर्शनात्
सर्वान् मोहयत:प्रियादभिनवात् स्वाभाविकादात्मनो: ।।49 ।।

जन्मस्थानविभूषितां यमुनया प्रक्षालितां विस्तृतां
धर्मज्ञान् भवबन्धनात् प्रतिपलम्मुक्तिप्रदामाश्रितान् ।
गोपीर्गोकुलगास्तथा व्रजभुवं वृन्दावनं संस्मरन्
धन्यां ताम्मथुरां स्वयं यदुपतिस्संसेवते साम्प्रतम् ।।50 ।।

श्रुत्वा गोविन्ददूतम्प्रियतमवचनं कृष्णतुल्याकृतिं तं
गोविन्दप्रेममग्नौ सहृदयहृदयौ कृष्णगोपालचित्तौ ।
स्मारं स्मारम्मुकुन्दं व्रजपतिकरुणासागरं दम्पती तौ
कृष्णं दामोदरं श्रीयदुकुलतिलकं मोदमानावभूताम् ।।51 ।।

****

इति गोपाङ्गनावैभवम्महाकाव्यस्य
सम्पूर्तिमगादेकादशस्सर्ग: ।

सह-आचार्य:
संस्कृतमेवं प्राच्यविद्याध्ययनसंस्थानम्
जवाहरलालनेहरुविश्वविद्यालय:, नवदेहली-67

पुस्तक-समीक्षा

हाइकु-तान्का-काव्यसंग्रहः

❑ महामहोपाध्यायदेवर्षिकलानाथशास्त्री
प्रधानसम्पादकः

विश्वस्य प्राचीनतमायां, समृद्धतमायां चास्माकं देवभाषायां (संस्कृते) नवीनेऽस्मिन् युगे विलिख्यमानेष्वाधुनिककाव्यबन्धेषु विश्वस्य नवीनतमाः काव्यविधा अपि प्रभूतमाकारैरवतारिता दृश्यन्ते इति विदन्त्येव संस्कृतसुधियः। संस्कृतकाव्यजगति यथा दोहा-घनाक्षरी-प्रभृतयो जनभाषा काव्यविधाः ग़जलादय उर्दूभाषाकाव्यविधाश्च अवातरन् विंश्यां शताब्द्यां, तथा जापानदेशादागताः हाइकू-तान्का प्रभृतिकाव्यविधा अपि समवातरन्निति जानन्त्येव संस्कृतस्नेहिनः। हाइकू नाम्नी काव्यविधा गतेषु दशकेषु भारतीयपत्रिकायाः समीक्षासु परिलक्षितमेव स्यात् पाठकैः। आधुनिकयुगे संस्कृते हाइकुविधायां काव्यरचनां कुर्वाणेषु कविप्रवरेषु डॉ.हर्षदेवमाधवादीनां काव्यरचना, सुपरिचिता एव।

एतादृशीनामेवाधुनिककाव्यरचनानां नवीनतमः सङ्ग्रहः सपद्येव प्रकाशमाप्तो यस्य शीर्षकमस्ति **'तुषाराब्जेषु अरुणरश्मयः'**। काव्यसङ्ग्रहेऽस्मिन् हाइकुनाम्न्यां काव्यविधायां, तान्कानाम्न्यां च काव्यविधायां संस्कृतकाव्यरचनाः प्रकाशिताः सन्ति, विशेषोऽयमस्ति यत् प्रतिपृष्ठं संस्कृतकाव्यरचनाया हिन्दीभाषानुवादः, आङ्गलभाषानुवादश्चापि प्रकाशितोऽस्ति। कविवर्योऽस्ति राजस्थानीयः कविप्रवरः डॉ. ओमप्रकाश पारीक महाभागो यो हि राजकीये स्नातकोत्तरमहाविद्यालये एकस्मिन् संस्कृतविभागाध्यक्षपदं बिभर्ति (किशनगढनगरे।)

सङ्कलनेऽस्मिन् 145 हाइकुविधानिबद्धाः काव्यरचनाः प्रकाशिताः सन्ति, 20 तान्काविधा-निबद्धाश्चाऽपि सन्ति। विदन्त्येवाऽऽधुनिककाव्यवेत्तारो यत् हाइकुविधायां केवलं सप्तदशाक्षरेषु कविता निबध्यते, तान्काविधायां केवलं 31 एकत्रिंशाक्षरेषु (चरणपञ्चके) काव्यरचना सम्पूर्यते। हाइकुकाव्यं प्रायस्त्रिषु पादेषु (पङ्क्तित्रये) सम्पूर्यते। जापानदेशे सुप्रचलितमिदं विधाद्वयमाधुनिके काले भारतीयभाषा-काव्यक्षेत्रेष्वपि सोत्साहं प्रासरदिति विस्मयावहमेव।

काव्यसङ्ग्रहस्य शीर्षकमपि भाषात्रये मुद्रितमस्ति 'तुषाराब्जेषु अरुणरश्मयः' इति संस्कृते ग्रन्थस्य नाम, 'ओस-कमलों पर सूर्य किरणें' इति हिन्दीभाषायाम्, SunRays on Dew Lotuses इति आङ्गलभाषायाम्। इत्थमेव प्रतिपृष्ठं संस्कृतकाव्य-रचनानां हिन्द्यामाङ्गलभाषायां च (गद्ये एव) अनुवादो मुद्रितोऽस्ति।

प्रारम्भे प्रशासकस्य **मुकुलशर्मणो** भूमिका आङ्गलभाषायां मुद्रिताऽस्ति तदनन्तरं कवेः (डॉ. ओमप्रकाश पारीकस्य) पूर्वाभाष्यं संस्कृतेऽस्ति, तदनु सुप्रथितस्य कविप्रवरस्य **डॉ.हर्षदेवमाधव**वर्यस्य विस्तृता शुभाशंसा संस्कृतेऽस्ति यस्यां संस्कृते आधुनिकयुगे कथं नूतनाः काव्यविधाःकविवर्येरणावतारिता इति सोद्धरणं विवेचितमस्ति।

काव्यरचनाभिः सहानुवादद्वयं सर्वविधानां पाठकानां कृते सौविध्यं कुर्यादिति स्पष्टमेव। यद्यपि संक्षिप्ताः काव्यरचनाः स्वयं सुबोध्या भवन्ति तथाप्यनुवादेन यत् सौकर्यं भवति तत् सुविदितं पाठकानाम्। यथा 60 अंङ्कितं हाइकुपद्यमस्ति 'मेघेन सह/प्रलपन्तः भेकास्तु/अद्य वक्तारः।।'

एतस्य हिन्द्यामनुवादोऽस्ति- 'मेघ के साथ/प्रलाप करते हुए मेंढक ही/आज अच्छे वक्ता हो गये हैं।।' आङ्गलभाषायामिदमित्थमनूदितम्-

"The frogs that Evoaked / Along with the Clouds / Have themselves become the oraters."

राष्ट्रपतिसम्मानितस्य प्राच्यविद्याविदः स्व. गोपाल-नारायणबहुरा महोदयस्य स्मृतये समर्पितस्यास्य ग्रन्थस्य लोकार्पणं सपद्येव सम्पन्नम्।

तुषाराब्जेषु अरुणरश्मयः, कविः **डॉ. ओमप्रकाश पारीक** (आङ्गलभाषानुवादिका डॉ. चीना पुरी), **प्रकाशकः** लिटररी सर्किल सी/13, प्रथम तल, संसार चन्द्र रोड, जयपुर, पृ.सं. 200, मू. 495/-

नारी-स्तम्भः

'चैम्पियन ऑफ द अर्थ'- पूर्णिमा बर्मन

❑ डॉ. राजेश्वरी भट्टः

प्रकृतेरसन्तुलनेन, पर्यावरणप्रदूषणेन च अद्य निखिलं राष्ट्रं संक्रमितं दृश्यते। पर्यावरण संक्रमणाद् जीव-जन्तून, वनानि वृक्षान् वापिकूपतड़ागान् पशुपक्षिणश्च रक्षितुं सहैव पर्यावरणविषये जनजागरणं कर्त्तुं संयुक्तराष्ट्र महासभाया विचारशीलैः सदस्यैः 5 जून इति दिवसः 'विश्ववर्यावरणदिवस' रूपेण प्रतिवर्ष भिन्न भिन्न देशेष्वभिनन्द्यते। समारोहेऽस्मिन् लोके पर्यावरणसंरक्षणे समर्पितानां निष्ठावतां प्रकृतेरनुरागिणां समुचितं सम्मानं विधीयते। महतो गौरवस्य विषयोऽयं वर्तते यत् 2022 खिस्ताब्दे संयुक्तराष्ट्रसभया प्रदीयमानस्य 'चैम्पियन ऑफ द अर्थ' इति संयुक्तराष्ट्रस्य सर्वोच्चस्य पर्यावरणीय पुरस्कारस्य विजेत्री भारतदेशे असमराज्य-निवासिनी पर्यावरणविशेषज्ञा उत्कृष्टजीवविज्ञानी 'डॉ.पूर्णिमा बर्मन' वर्तते। वन्यजीवानां सुरक्षायै कृतसंकल्पा, समर्पिता च पूर्णिमाबर्मन असम राज्ये, कामरूपनगरे निवसतः सैनिकस्य पुत्री वर्तते। वारं वारं स्थानान्तरणेन दुविधाग्रस्तः पिता पञ्चवर्षीयां पुत्रीं पूर्णिमां तस्याः पितामहीसन्निधौ ग्रामे प्रेषितवान्। षड्वर्षाणि यावत् तया सह शालिवनं गत्वा तत्र विविधानां पक्षिणां मधुरध्वनिं शृण्वन्ती विविधक्रीडाकलापान् पश्यन्ती पूर्णिमा पशुपक्षिभिः सह मधुर सम्बन्धेन बद्धा जाता। वने विचरन्ती पूर्णिमा तत्र 'ग्रेटर एड जुटेट' नामानं दुर्लभं लुप्तप्रायं सारसमपश्यत्। अयं पक्षी आर्द्रभूमौ निवसति। कीटान् मलिनवस्तूनि च खादति, आत्मनः चञ्चूवा धरां स्वच्छीकरोति। पर्यावरणसंरक्षणस्य कृते इमे दुर्लभा पक्षिण अत्यन्तोपयोगिनः सन्ति किन्तु वनानां विनाशेन इमे पर्यावरणसंरक्षकाः दुर्लभाः पक्षिणः शनैः शनैः विलुप्ता भवन्ति। बाल्यकालादेव एषां दुर्लभानां विलुप्तमानानां विशिष्टजातेः सारसपक्षिणां पर्यावरणसंरक्षणे महतीं उपयोगितां जानन्ती 'पूर्णिमा बर्मन' ग्रामाद् नगरमागत्य क्रमेण अध्ययने प्रवृत्ताऽपि दुर्लभानां सारसपक्षिणां संरक्षणाय चिन्तिता अदृश्यत। अस्मिन् क्रमे उच्चशिक्षा-मधिगन्तुं इयं प्राणिशास्त्रे स्नातकोत्तर-स्य उपाधिनाऽलंकृता जाता। ततः अस्मिन् विषये शोधकार्ये संलग्ना जाता। द्वादश वर्षाणि यावत् प्रकृतिप्रिया पूर्णिमा दुर्लभजातेः हरगिल (सारस) पक्षिणं रक्षणाय अनेकान् प्रयत्नान् अभियानानि च प्रवर्तितवती। अस्मिन् क्रमे पूर्णिमया पक्षिणां जीवनमाधारीकृत्य अनेकानि नाटकानि प्रदर्शितानि, अनेकाः प्रतियोगिता आयोजिताः। पर्यावरणसंरक्षकानां कृते पुरस्कारवितरण-माध्यमेन तेषांउत्साहवर्द्धनं इत्यादीनां कार्यक्रमाणां आयोजनेन अस्य विशिष्टपक्षिणः सुरक्षायाः प्रयासान् कृतवती। किमधिकं अस्मिन् क्रमे पूर्णिमा 10000 महिलानां संस्थायाः संस्थापिकारूपेण 'हरगिल' संस्थाया माध्यमेन सारसपक्षिणः सहायता, सहैव नारीसशक्तीकरणस्य प्रयासे संलग्ना वर्तते। आत्मना विहितायै उत्कृष्टपर्यावरण-सेवायै यथासमयं उपलब्धेषु पुरस्कारेषु केचिदत्रोल्लेखनीयाः सन्ति-

1. 2007 तमे वर्षे भारतस्य राष्ट्रपतिना रामनाथ-कोविंद- द्वारा 'नारीशक्तिपुरस्कारः'
2. 2015 तमे वर्षे सी.एल.पी. द्वारा 'जीवरक्षण' पुरस्कारः
3. 2017 तमे वर्षे यूनाइटेड किंगडम द्वारा 'ग्रीन ऑस्कर' पुरस्कारः
4. 2009 तमे वर्षे संयुक्तराष्ट्रद्वारा 'भारत जैव

विविधता' पुरस्कारः

5. 2022 तमे वर्षे 'चैम्पियन ऑफ द अर्थ' पुरस्कारः, संयुक्तराष्ट्रमहासभा द्वारा

पर्यावरणसंरक्षणं प्रति पूर्णिमायाः पतिबद्धता नूनं लोके प्रेरणीया प्रशंसनीया च वर्तते।

हिन्दी अनुवाद

प्रकृति के असन्तुलन एवं पर्यावरण प्रदूषण से आज सम्पूर्ण राष्ट्र संक्रमित है। पर्यावरण संक्रमण से विनष्ट होते हुए जीव-जन्तु, वन, वृक्ष, कूप, बावड़ी, तालाब एवं पशु-पक्षी की रक्षा करने के लिए साथ ही पर्यावरण के विषय में जन-जागरण के लिए संयुक्तराष्ट्र महासभा के विचारशील सदस्यों के द्वारा प्रतिवर्ष 5 जून 'विश्व पर्यावरण दिवस' के रूप में भिन्न-भिन्न देशों में उत्साह से मनाया जाता है। इस समारोह में पर्यावरण संरक्षण के प्रति समर्पित एवं निष्ठावान् प्रकृति एवं पर्यावरण संरक्षकों का समुचित सम्मान किया जाता है। अत्यन्त गौरव का विषय है कि सन् 2022 को संयुक्त राष्ट्र सभा द्वारा दिये जाने वाले 'चैम्पियन ऑफ द अर्थ' नामक, संयुक्तराष्ट्र के सर्वोच्च पर्यावरण पुरस्कार की विजेत्री भारतदेश के 'असम राज्य' की निवासिनी 'पूर्णिमा बर्मन' हैं। वन्यजीवों की सुरक्षा के लिए प्रतिबद्ध एवं समर्पित पर्यावरण विशेषज्ञा एवं उत्कृष्ट जीवविज्ञानी 'पूर्णिमा बर्मन' 'असम राज्य' के 'कामरूप' नगर के निवासी सैनिक की पुत्री हैं। बार-बार स्थानान्तरण से परेशान पिता ने अपनी 5 वर्ष की पुत्री को उसकी दादी के समीप गाँव में भेज दिया था। छः वर्ष तक अपनी दादी के साथ धान के खेतों में जाकर वहाँ विविध पक्षियों की मधुर ध्वनि सुनकर एवं विविध क्रीडा कलापों को देखकर पूर्णिमा पशु-पक्षियों के साथ मधुर सम्बन्ध से सुदृढ़ हो गई। वन में विचरण करती हुई पूर्णिमा ने 'ग्रेटर एडजुटेट' नामक एक दुर्लभ एवं लुप्तप्राय पक्षी (सारस) को देखा, जो आर्द्रभूमि में निवास करता है तथा कीड़ों एवं कूड़े को खाकर अपनी चौंच से पृथ्वी को स्वच्छ करता रहता है। पर्यावरण संरक्षण के लिए ये पक्षी अत्यन्त उपयोगी हैं किन्तु वनों की कटाई एवं विनाश से पर्यावरण के संरक्षक ये दुर्लभ एवं विलुप्त होते हुए पक्षी धीरे-धीरे कम हो रहे हैं। इन दुर्लभ एवं विलुप्त होते हुए पक्षियों को पर्यावरण संरक्षण के लिए अत्यन्त उपयोगी जानती हुई पूर्णिमा बर्मन ने गाँव से नगर आने पर अध्ययन में संलग्न रहने पर भी दुर्लभ सारस पक्षियों के संरक्षण के विषय में चिन्तन किया। इस क्रम में पूर्णिमा बर्मन ने उच्च शिक्षा प्राप्त करने के लिए **प्राणिशास्त्र में एम.ए.** की परीक्षा उत्तीर्ण की तथा इसी विषय में शोध कार्य प्रारम्भ किया। 12 वर्ष तक प्रकृति प्रिया पूर्णिमा ने दुर्लभ जाति के 'हरगिल' सारस पक्षी के संरक्षण के लिए अनेक प्रयत्न किये एवं अनेक अभियानों में व्यस्त रही। इस क्रम में पशु-पक्षियों के जीवन के सम्बन्ध में अनेक नाटकों का प्रदर्शन किया, अनेक प्रतियोगिताओं का आयोजन किया। पर्यावरण संरक्षकों के लिए पुरस्कारवितरण के माध्यम से उनका उत्साहवर्धन किया गया। इसी क्रम में पूर्णिमा बर्मन ने हरगिल (सारस) नामक पक्षी के नाम से एक 'महिला संस्था' की स्थापना की जिसमें 10000 महिलाएं सारस पक्षी की सहायता एवं संरक्षण के लिए कार्य करती हैं। अपनी उत्कृष्ट पर्यावरण संरक्षण सेवाओं के लिए समय-समय पर प्राप्त पुरस्कारों में से कुछ यहाँ उल्लेखनीय हैं -

1. 2007 - भारत के राष्ट्रपति रामनाथ कोविंद द्वारा नारीशक्ति पुरस्कार
2. 2015 - सी.एल.पी. द्वारा जीवरक्षण पुरस्कार
3. 2017 - यूनाइटेड किंगडम द्वारा ग्रीन ऑस्कर पुरस्कार
4. 2009 - संयुक्त राष्ट्र से भारत जैव विविधता पुरस्कार
5. 2022 - **'चैम्पियन ऑफ द अर्थ'**, संयुक्त राष्ट्र महासभा द्वारा

निश्चय ही पर्यावरण संरक्षण के प्रति पूर्णिमा बर्मन की प्रतिबद्धता विश्व में प्रेरणीय एवं प्रशंसनीय है।

- पूर्व-संस्कृतविभागाध्यक्षा,
लालबहादुर-शास्त्री कॉलेजः, जयपुरम्।

आयुर्वेद-स्तम्भः

तस्माद्योगी भवेज्जनः

❑ प्रो. बनवारीलालगौडः
राष्ट्रपतिसम्मानितः, पूर्व-कुलपतिः

भारतीयानाङ्कृते ख्रिस्तीयवर्षान्तर्गतस्य जूनमासस्य 21 तमस्य दिनाङ्कस्यातीव महत्त्वं वर्तते, यतो हि संयुक्तराष्ट्रसंघेन सन् 2014 तमे ख्रिस्तीयवर्षे 69/131इति प्रस्तावसंख्यामाध्यमेन '21 जून' इति दिनाङ्कम् 'अन्तरराष्ट्रीय योगदिवस' इति रूपेणोद्घोषितम्। प्रस्तावेऽस्मिन् सर्वेषां सदस्यदेशानां सहभागिताऽऽसीत्, न च केनापि देशेन विरोधस्तत्र प्रकटितः ।

भारतीयों के लिए ख्रिस्तीयवर्षान्तर्गत जून मास के 21 वे दिनाङ्क का अत्यधिक महत्त्व है, क्योंकि संयुक्तराष्ट्रसंघ के द्वारा सन् 2014 ख्रिस्तीयवर्ष में 69/ 131 इस प्रस्तावसंख्या के माध्यम से '21 जून' इस दिनाङ्क को 'अन्तरराष्ट्रीय योगदिवस' के रूप में उद्घोषित किया गया । इस प्रस्ताव में सभी सदस्य देशों की सहभागिता थी, इसमें किसी भी देश के द्वारा विरोध प्रकट नहीं किया गया।

नवमो हि योगदिवसो वर्ततेऽस्मिन् वर्षे । अतः पूर्वमष्टयोगदिवसानामायोजनं विश्वस्याधि-सङ्ख्यैर्देशैरुत्सवपूर्वकङ्कृतम्। प्रथमो हि योगदिवसः ख्रिस्तीयवर्षान्तर्गतस्य 2015 इति वर्षस्य जूनमासे 21 तमे च दिनाङ्के भारतवर्षस्य राजधान्यां देहल्यां समायोजितः। कार्यक्रमस्यास्य नेतृत्वं भारतेन कृतम्। कार्यक्रमेऽस्मिन् 84 सङ्ख्यात्मकानां देशानां सम्मान्याः प्रतिनिधयः समागताः, ये हि तत्तद्देशीयैः सर्वकारैः नियोजिताः प्रतिनिधयः आसन्।

इस वर्ष यह नवम योगदिवस है । इससे पहले 8 योगदिवसों का आयोजन विश्व के अधिकांश देशों के द्वारा उत्सवपूर्वक किया गया। प्रथम योगदिवस ख्रिस्तीयवर्षान्तर्गत 2015 वें वर्ष के जूनमास में 21 वें दिनाङ्क में भारतवर्ष की राजधानी दिल्ली में आयोजित किया गया। इस कार्यक्रम का नेतृत्व भारत के द्वारा किया गया। इस कार्यक्रम में 84 संख्या के देशों के माननीय प्रतिनिधि आए, जोकि उन उन देशों की सरकारों के द्वारा नियोजित प्रतिनिधि थे।

समायोजितेऽस्मिन् भव्ये कार्यक्रमे 35000 इति सङ्ख्यातोऽप्यधिकानां जनानां सहभागिताऽऽसीत्। देहल्यां 'राजपथ' इति नामके प्रसिद्धे स्थाने योगासनानां विविधानाञ्च प्राणायामप्रक्रियाणां सफलं सहजं शान्तं दान्तञ्च योगप्रदर्शनङ्कृत्वा साधकाः प्रसन्ना अभवन्। एतद्धि प्रमुखमायोजनमासीद्, एतदतिरिक्तन्तु सम्पूर्णे भारतवर्षे नगरे-नगरे ग्रामे-ग्रामे च कोटिभिः साधकैः योगप्रदर्शनं विहितम्। तदनन्तरं प्रतिवर्षमेव योगदिवसस्य प्रमुखमेकमायोजनं क्रियते। भारतवर्षे ह्यस्मिन् '21 जून' इत्याख्ये दिनाङ्के यस्मिन् कस्मिन्नपि नियते नगरे प्रमुखमेकमायोजनं क्रियते तथाऽन्येषु विभिन्नेषु नगरेषु ग्रामेषु ग्रामटिकास्वपि च जनाः योगङ्कुर्वन्ति।

सम्यक् प्रकार से आयोजित इस भव्य कार्यक्रम में 35000 की सङ्ख्या से भी अधिक लोगों की सहभागिता थी। दिल्ली में राजपथ नामक प्रसिद्ध स्थान पर योगासनों का और अनेक प्रकार की प्राणायाम-

प्रक्रियाओं का सफल, सहज, शान्त एवं नियन्त्रित योगप्रदर्शन करके साधक प्रसन्न हुए। यह प्रमुख आयोजन था। इसके अतिरिक्त तो सम्पूर्ण भारतवर्ष में प्रत्येक नगर एवं प्रत्येक ग्राम में करोड़ों योगसाधकों के द्वारा योगप्रदर्शन किया गया। उसके बाद तो प्रतिवर्ष ही योगदिवस का एक प्रमुख आयोजन किया जाता है। भारतवर्ष में इस 21 जून नामक दिनांक में जिस किसी भी निश्चित नगर में एक प्रमुख आयोजन किया जाता है तथा अन्य विभिन्न नगरों में, गांवों में और ढाणियों में भी लोग योग को करते हैं।

दिवसेऽस्मिन् नगर-ग्राम-ग्रामटिकानां रथ्या-रथ्या प्रति-प्रतोली च योगसाधकाना-मावागमनेन परिपूर्णाः भवन्ति। एतदतिरिक्तं विश्वस्यानेके राष्ट्राः स्वस्मिन्- स्वस्मिन् देशे शासनाधिकृतं विस्तृतमायोजनं कुर्वन्ति, विभिन्नैः संगठनैरप्यायोज्यते ह्ययं दिवसः, स्वतन्त्ररूपेणापि च जनाः सार्वजनिकस्थानेषूद्यानेषु स्वेषु-स्वेषु गृहेषु च कुर्वन्ति योगाभ्यासं विशेषरूपेणास्मिन् योगदिवसे। अधुना तु बहवः जनाः न केवलमस्मिन् दिवसेऽपितु प्रतिदिनमेव कुर्वन्ति योगाभ्यासम्।

इस दिन नगर-ग्राम एवं ग्रामटिकाओं (ढाणियों) का प्रत्येक रास्ता और प्रत्येक गली योगसाधकों के आवागमन से भरी रहती हैं। इसके अतिरिक्त विश्व के अनेक राष्ट्र अपने अपने देश में शासन के द्वारा अधिकृत विस्तृत आयोजन को करते हैं और विभिन्न संगठनों के द्वारा भी यह दिवस आयोजित किया जाता है। स्वतन्त्र रूप से भी लोग सार्वजनिक स्थानों में, उद्यानों में और अपने अपने घरों में विशेष रूप से इस योग दिवस के दिन योगाभ्यास को करते हैं। इस समय तो बहुत से लोग न केवल इस दिवस में ही अपितु प्रतिदिन ही योगाभ्यास करते हैं।

गतवर्षे 2022 तमे वर्षे भारतवर्षस्य स्वतन्त्रतायाः पञ्चसप्ततिः वर्षाणां पूर्त्यवसरे 'आजादी का अमृतमहोत्सव' इति विशिष्टमायोजनं सुनिश्चितं भारतसर्वकारेण, यस्मिन् हि 75 सप्ताहपर्यन्तं विभिन्नान्यायोजनानि भविष्यन्ति इति। पूर्णत्वन्त्वेषामायोजनानां भविष्यति 2023 तमस्य वर्षस्य '15 अगस्त' इति विशिष्टे दिनाङ्के। अत एव '21 जून 2023' इत्यपि योगदिवसः 'आजादी का अमृतमहोत्सव' इत्यन्तर्गत-मेवापतिष्यति। तस्माद्विशिष्टो ह्येषः योगदिवसः। साङ्ख्यकीविशेषज्ञाः कथयन्ति यद् भारतवर्षे नियमितरूपेण योगङ्कुर्वाणाः जनाः जनसङ्ख्यायाः 12 प्रतिशतात्मका एव सन्ति।

भारत सरकार के द्वारा गत वर्ष 2022 वें वर्ष में भारतवर्ष की स्वतंत्रता के 75 वर्षों की पूर्ति के अवसर पर 'आजादी का अमृत महोत्सव' नामक विशिष्ट आयोजन सुनिश्चित किया गया, जिसमें कि 75 सप्ताहपर्यंत विभिन्न प्रकार के आयोजन आयोजित होंगे, 2023 वें वर्ष के 15 अगस्त इस विशिष्ट दिनांक में इन आयोजनों की पूर्णता होगी। इसलिए '21 जून 2023' यह योगदिवस भी 'आजादी का अमृत महोत्सव' इसके अंतर्गत ही आएगा, इसलिए यह विशिष्ट योग दिवस है। सांख्यिकी विशेषज्ञ कहते हैं कि भारतवर्ष में नियमित रूप से योग करने वाले लोग जनसंख्या के 12 प्रतिशत ही हैं।

पातञ्जलयोगसूत्रे योगस्य व्यवस्थितं सैद्धान्तिकं विविधञ्च वर्णनं वर्तते। तत्राष्टाङ्गयोगस्य वैशिष्ट्यमुपवर्णितम्। योगसिद्धौ मोक्षप्राप्तौ चाष्टाङ्गयोगस्य सर्वाधिकं महत्त्वं वर्तते। अष्टाङ्गयोगे तु यम-नियम- आसन-प्राणायाम-प्रत्याहार-धारणा- ध्यान- समाधीनां क्रमात्मकं वर्णनं

विहितम् ।

पातञ्जलयोगसूत्र में योग का व्यवस्थित, सैद्धान्तिक एवं विविध वर्णन है । इसमें अष्टाङ्गयोग का वैशिष्ट्य उपवर्णित है। योगसिद्धि में एवं मोक्षप्राप्ति में अष्टाङ्गयोग का सर्वाधिक महत्त्व है। अष्टाङ्गयोग में तो यम-नियम-आसन-प्राणायाम-प्रत्याहार-धारणा-ध्यान एवं समाधि का क्रमात्मक वर्णन किया गया है ।

एतेषां यमादीनामप्यनेके भेदाः सन्ति, तांश्च योगविशेषज्ञाः जानन्ति, जानन्नप्यधिसङ्ख्यकाः जनाः वर्तमानकाले त्वासनेषु तथा प्राणायाम-प्रक्रियास्वेव प्रवीणाः भवन्ति, केचित् साधकास्तु यमनियमयोः परिपालनमपि कुर्वन्ति। एषैव तेषां योगसाधना, एष एव च तेषां योगसंसारः। पर्याप्तिमभिनिर्वर्तयति चैषा योगसाधना तेषां स्वास्थ्यानुवर्तने कतिचिद्विकाराणां निवर्तनेऽपि चैषा निरन्तरमभ्यस्ता समर्थाऽस्ति।

इन यम इत्यादि के भी अनेक भेद हैं उनको तो योगविशेषज्ञ जानते हैं लेकिन जानते हुए भी अधिकांश लोग वर्तमान काल में तो आसनों में ही तथा प्राणायाम-प्रक्रियाओं में ही प्रवीण होते हैं। कुछ साधक तो यम एवं नियम का परिपालन भी करते हैं। यही उन की योगसाधना है और यही उनका योगसंसार है। उनके स्वास्थ्यानुवर्तन में और कुछ रोगों की निवृत्ति में भी यह निरंतर अभ्यास की गई योगसाधना समर्थ है और पर्याप्तता को प्राप्त करवाती है।

नियमितेन च प्राणायामपर्यन्तेन योगाभ्यासेन दिनचर्या व्यवस्थिता भवति, व्यायाम-स्वरूपात्मकानि चासनानि शरीरचेष्टा-स्वरूपात्मकानि भवन्ति, अत एव या चेष्टा शरीरचेष्टा व्यवस्थिता भवति सा स्थैर्यार्था बलवर्धिनी च भवति। अनेन हि शरीरे लाघवं कर्मसामर्थ्यं स्थैर्यं दुःखसहिष्णुता च जायते, दोषक्षयोऽग्निवृद्धिश्चापि योगासनस्वरूपाद्व्या-यामादुपजायते। मधुमेह-हृद्रोगोदररोगादयश्चापि नियन्त्रिताः भवन्त्यनेन।

प्राणायामपर्यन्त किए गए नियमित योगाभ्यास से दिनचर्या व्यवस्थित होती है और व्यायामस्वरूपात्मक आसन शरीर की चेष्टा के स्वरूपात्मक होते हैं, इसलिए जो इष्ट शरीरचेष्टा व्यवस्थित होती है वह शरीर की स्थिरता के लिए होती है तथा बलवर्धन करने वाली होती है। इससे शरीर में निश्चित रूप से लघुता, कर्मसामर्थ्य, स्थिरता और दुःखसहिष्णुता उत्पन्न होती है तथा दोषक्षय एवं अग्निवृद्धि भी योगासनस्वरूप के व्यायाम से होती है। मधुमेह-हृद्रोग एवं उदररोगादि भी इससे नियन्त्रित होते हैं।

सामान्यतया जनाः योगासनैः सहैव प्राणायामस्याभ्यासमपि कुर्वन्ति, तेन हि श्वास-कास-प्रतिश्याय-शिरोरोगाः विषादावसादमनः-संक्षोभादयश्च मानसरोगास्तथाऽन्ये ऊर्ध्वजत्रूगत-रोगाश्चापि नियन्त्रिताः भवन्ति प्राणायामेन। पूरक-कुंभक-रेचकात्मको हि भवति प्राणायामः, सोऽप्यष्टविधः- अनुलोमः विलोमः कपालभातिः भस्त्रिका शीतकारी भ्रामरी मूर्च्छा तथा प्लावनी ।

सामान्यतया लोग योगासनों के साथ ही प्राणायाम के अभ्यास को भी करते हैं, निश्चित रूप से उससे श्वास-कास-प्रतिश्याय एवं शिरोरोग तथा विषाद, अवसाद एवं मनःसंक्षोभादि मानसरोग तथा अन्य ऊर्ध्वजत्रूगतरोग भी प्राणायाम से नियन्त्रित होते हैं। प्राणायाम पूरक-कुंभक-रेचक वाला होता है, वह भी अष्टविध है- अनुलोम, विलोम, कपालभाति, भस्त्रिका, शीतकारी, भ्रामरी, मूर्च्छा तथा प्लावनी।

संक्षिप्तं हि कथनमलमस्मिन् विषये यद् यम-नियम- आसन-प्राणायामेभ्यः शरीरस्य मनसश्च सुस्थितिर्भवति। सामान्यतया जनाः चतुर्णां ह्येषां योगाङ्गानामभ्यासङ्कुर्वन्ति, केचित्तु केवलं योगासन-प्राणायामात्मकयोः द्वयोरेव। ये हि यमनियमयोरपि परिपालनङ्कुर्वन्ति ते तु स्वल्पा एव। यमस्य पञ्च भेदाः भवन्ति, तद्यथा- अहिंसा, सत्यम्, अस्तेयम्, अपरिग्रहो ब्रह्मचर्यश्च। नियमोऽपि पञ्चविधः- शुचिः, संतोषः, तपः, स्वाध्यायः, ईश्वरप्रणिधानञ्च।

इस विषय में संक्षिप्त कथन ही पर्याप्त है कि- यम-नियम-आसन एवं प्राणायाम से शरीर की एवं मन की सुस्थिति होती है। सामान्यतया लोग इन चार योगाङ्गों का ही अभ्यास करते हैं और कुछ लोग तो केवल योगासन एवं प्राणायामस्वरूप दो का ही अभ्यास करते हैं। जो यम एवं नियम का परिपालन करते हैं वे तो बहुत थोड़े से ही हैं। यम के पाँच भेद होते हैं , वे तो जैसे- अहिंसा, सत्य, अस्तेय, अपरिग्रह एवं ब्रह्मचर्य। नियम भी पञ्चविध हैं- शुचि, संतोष, तप, स्वाध्याय एवं ईश्वरप्रणिधान ।

यमनियमयोः परिपालनं कृच्छ्रं तु वर्तते परं तत्तु न हि दुष्करम् ।अनयोः कृच्छ्रत्वान्न हि साधयन्ति सर्वे साधकाः, ते तु केवलम् आसनप्राणायामाभ्यामेव सन्तुष्टा भवन्ति। परं केचित् साधकास्तु प्रत्याहार-धारणा- ध्यान-पर्यन्तानां सप्तसङ्ख्यात्मकानां योगाङ्गानाम-भ्यासेऽपि प्रवीणा भवन्ति, किन्त्वेतादृशाः जनास्तु स्वल्पतमा एव।

यम एवं नियम का परिपालन तो कठिन होता है लेकिन दुष्कर नहीं होता । इनके कृच्छ्रस्वरूप के होने के कारण सभी साधक इनको साधित नहीं करते हैं, वे तो केवल आसन एवं प्राणायाम से ही संतुष्ट हो जाते हैं, लेकिन कुछ साधक तो प्रत्याहार-धारणा एवं ध्यानपर्यन्त सप्तसङ्ख्या वाले योगाङ्गों के अभ्यास में भी प्रवीण होते हैं लेकिन इस प्रकार के लोग तो स्वल्पतम ही हैं ।

समाधिस्तु विषयेभ्यो निवर्त्यात्मनि मनसो नियमनम्। एतत्त्वतिदुष्करम्, अत एव विरल एव जनः कोटीष्वेक एव साधयति समाधिम्। समाध्यनन्तरं हि मोक्षप्राप्तिर्भवति, योगस्यान्तिममङ्गं समाधिः, अत्र सर्वाङ्गयोगस्य संसिद्धिर्भवति पूर्णरूपेण। अनन्तरं हि मोक्षावाप्तिर्भवति, कथयत्याचार्यश्चरकः-

योगे मोक्षे च सर्वासां वेदनानामवर्तनम्।
मोक्षे निवृत्तिर्निःशेषा योगो मोक्षप्रवर्तकः॥
(च.शा.1/137)

समाधि तो सम्पूर्ण विषयों से मन को निवृत्त करके उसका आत्मा में नियमन करना ही है। यह तो अत्यन्त ही कठिन है, इसलिए विरले ही लोग करोड़ों में से एक ही समाधि को सिद्ध करते हैं। समाधि के बाद ही मोक्ष की प्राप्ति होती है, योग का अंतिम अंग समाधि है। इसमें सर्वांगयोग की पूर्णरूप से सिद्धि हो जाती है, इसके बाद ही मोक्ष की प्राप्ति होती है। आचार्य चरक कहते हैं कि योग एवं मोक्ष में सम्पूर्ण वेदनाओं का न होना ही होता है, मोक्ष में निःशेषरूप से निवृत्ति हो जाती है तथा योग मोक्ष का प्रवर्तक होता है।

मोक्षस्त्वात्यन्तिकशरीराद्युच्छेदः। स हि निःशेषः, तेन हि न पुनर्भवः। एतेन, योगे निवृत्ता वेदना पुनर्भवतीति संसूचयत्याचार्यः। किन्तु मोक्षे तु निवृत्तिर्निःशेषा भवति। वैशिष्ट्यन्त्वेतद्यद्योगं विना मोक्षप्राप्तिर्न भवत्यत एव योगो मोक्षप्रवर्तकः इति कथितम्, तत्तु मोक्षकारणम् अत एव

निर्दिशत्यर्जुनं भगवान् श्रीकृष्णः यद्योगी सर्वोत्कृष्टो भवति, तस्माद्योगी भवार्जुन !, यथा हि- तपस्विभ्योऽधिको योगी ज्ञानिभ्योऽपि मतोऽधिकः। कर्मिभ्यश्चाधिको योगी तस्माद्योगी भवार्जुन॥ (श्रीमद्भगवद्गीता 6/46)

मोक्ष तो शरीर इत्यादि का आत्यंतिक रूप से उच्छेद है । निश्चित रूप से जब वह नि:शेष होता है तो उससे पुनर्भव नहीं होता, इससे योग में या योग के कारण निवृत्त वेदना पुन: हो जाती है, यह आचार्य संसूचित करते हैं, किंतु मोक्ष में तो वेदनाओं की निश्चित रूप से निवृत्ति हो जाती है। यहां वैशिष्ट्य तो यह है कि योग के विना मोक्ष की प्राप्ति नहीं होती है, इसलिए योग मोक्ष का प्रवर्तक है, यह कहा गया है । इसका तात्पर्य यह है कि वह मोक्ष का कारण है, इसलिए भगवान् श्रीकृष्ण अर्जुन को निर्देश देते हैं कि योगी सर्वोत्कृष्ट होता है, इसलिए हे अर्जुन ! तुम योगी बनो। जैसा कि-

(सकाम भाव वाले) तपस्वियों से भी योगी श्रेष्ठ है, ज्ञानियों से भी योगी श्रेष्ठ है और कर्मियों से भी योगी श्रेष्ठ है, इसलिए हे अर्जुन ! तू योगी हो जा ।

भारत-सर्वकारस्य ह्येतद्वैशिष्ट्यमस्ति यद्योगमाध्यमेन सम्पूर्णस्य विश्वस्यैकत्वं विहितमेकस्मै दिवसाय, एषः दिवसस्तु 'योगदिवसः 21 जून' इति वर्तते। वर्तमानकाले 170 देशाः योगदिवसस्य विधिवदायोजनङ्कुर्वंति। 'तस्माद्योगी भवेज्जनः' एषा भारतसर्वकारस्य इच्छा वर्तते।

भारत सरकार का यह वैशिष्ट्य है कि योग के माध्यम से सम्पूर्ण विश्व का एकत्व 1 दिन के लिए तो कर ही दिया । यह दिन तो 'योगदिवस 21 जून' यह है । वर्तमान काल में 170 देश योगदिवस का विधिवत् आयोजन करते हैं, 'इसलिए व्यक्ति योगी बने' ऐसी भारत-सरकार की इच्छा है।

हार्दिक शुभकामनों सहित :-

निर्माता

ए इन्फ्रास्ट्रक्चर लिमिटेड

एस्बेस्टोस सीमेन्ट पाइप्स

सस्ता, मजबूत एवं टिकाऊ

सर्वोत्तम 'माजा' तकनीक द्वारा निर्मित पेयजल, कृषि, बोरवैल, सीवरेज एवं ड्रेनेज में उपयोगी तथा धातु निर्मित पाइपों की अपेक्षा सस्ते और टिकाऊ

एवं

निर्माता

एस्बेस्टोस सीमेन्ट शीट्स

छत एक, लाभ अनेक

उच्च गुणवत्ता की फाइबर सीमेन्ट की नालीदार चादरें

कारखाना : हमीरगढ़ - 311025, जिला भीलवाडा (राजस्थान) दूरभाष: 01482-286102-07

दिल्ली कार्यालय : ए-9ए, ग्रीन पार्क मैन, नई दिल्ली-110016 दूरभाष:- 011-26961849 / 26965673

जयपुर कार्यालय : 411, तीसरी मंजिल, शालीमार काम्प्लेक्स, चर्च रोड़, जयपुर-302001 फोन: 0141-4019691 / 2370566

ईमेल आईडी : jaipur@kanoria.org (Pipe Dn.), sharma.ashok@kanoria.org (Sheet Dn.)

प्रेषण-प्रत्येक माह की ५ तारीख सी.एस.ओ. गांधीनगर, जयपुर
पंजीयन क्रमांक (भारत) आर. एन. आई. ३७५८-५७

डाक पंजीयन
Jaipur City/405/2021-23

केन्द्रीयसंस्कृतविश्वविद्यालयः

(संसदः अधिनियमेन स्थापितः)

५६-५७, सांस्थानिकक्षेत्रम्,
जनकपुरी, नवदेहली-११००५८

अमृतभारतीवैभवम्

सम्मानपत्रम्

श्रावणपूर्णिमायां गुरुवासरे
समायोजिते संस्कृतदिवसमहोत्सवे
जयपुरस्य संस्कृतपत्रिका

भारती

संस्कृतपत्रकारिताक्षेत्रे
विशिष्टं योगदानमुपलक्ष्य
पण्डितमण्डल्या
सभाज्यते।

नवदेहली
२०७९ विक्रमाब्दम्
दिनाङ्कः- ११ अगस्त, २०२२

(आचार्यः श्रीनिवासः वरखेडी)
कुलपतिः

स्वत्वाधिकारी-भारतीयसंस्कृतप्रचारसंस्थानम्, राजस्थानम् अध्यक्षः शंकरप्रसादशुक्लः प्रकाशको मुद्रकश्च माणकचन्द माहेश्वरी द्वारा न्यू जय शिवा प्रिन्टर्स, गोपालबाड़ी, जयपुरम् दूरभाषः २३६५७२१ पत्रसंकेतः- भारतीभवनम्, बी-15, न्यू कॉलोनी, जयपुरम्-३०२००१ • दूरभाषः ०१४१-२३७९०१४

प्रतिष्ठायाम्,